

Gezocht: Cursusbegeleiders met eigen ervaring

Stichting Lumen Holland Rijnland is een onafhankelijke regionale cliëntenorganisatie die zich inzet voor mensen met psychische aandoeningen, psychosociale problemen en/of verslavingsproblematiek. Dit doet Lumen onder meer door het verzorgen van cursussen ter ondersteuning bij persoonlijk en maatschappelijk herstel.

Meerdere keren per jaar verzorgt Lumen de cursus *Zicht op Herstel* op verschillende locaties in de regio Holland Rijnland (Leidse regio, Rijnstreek en Duin- en Bollenstreek)

In deze cursus brengen deelnemers met begeleiding van twee ervaringsdeskundige cursusbegeleiders hun eigen unieke herstelproces in kaart. Elke bijeenkomst heeft een herstelthema. Aan de hand van deze thema's worden kennis en ervaring met elkaar gedeeld. Dit leidt tot meer bewustwording van en inzicht in wat kan helpen bij verder herstel.

Heb jij ervaringskennis op gebied van herstel, wil je deze ervaring inzetten om anderen te ondersteunen en vind je het leuk om met groepen te werken?

Dan zijn wij op zoek naar jou!

- Als cursusbegeleider geef je aan de hand van de cursusmap samen met je collega begeleider zelfstandig vorm aan de bijeenkomsten.
- Je bent in staat om je eigen ervaring op gepaste wijze in te zetten zodat deze behulpzaam is voor de groep
- Je bent communicatief vaardig, in staat goed te luisteren en de juiste vragen te stellen
- Je hebt een open houding, stelt je gelijkwaardig op en creëert een veilige sfeer voor de deelnemers
- Je geeft ruimte aan het groepsproces en weet tegelijkertijd de tijd en structuur van de cursus te bewaken
- Je bent minimaal 1 dagdeel per week beschikbaar en bent bereid om op verschillende locaties in de regio de cursus te verzorgen

Wij bieden jou een werkervaringsplek binnen een enthousiast team, werkbegeleiding en mogelijkheden om je verder te ontwikkelen als ervaringsdeskundige. Onkosten- en reiskostenvergoeding.

Heb je interesse in deze vrijwilligersfunctie?

Bel of mail Jolanda Lemstra 06-18745748 / jolandalemstra@lumen-hollandrijnland.nl
Meer informatie over Lumen vind je op www.lumen-hollandrijnland.nl