

Zomerschool GGZ Rivierduinen en Stichting Lumen

Kenniscentrum Ervaringsdeskundigheid en herstel

- * Leiden
- * Gouda
- * Zoetermeer

2022



Activiteiten / workshops

Locatie Leiden

Stichting Lumen, Holland Rijnland
Hooigracht 12-14, Leiden

Aanmelden via de website:

<https://lumen-hollandrijnland.nl/leren/herstel/herstelworkshops/>

(via deze link is aanmelding mogelijk
een week voor aanvang van elke workshop)

Vragen? Mail Jolanda Lemstra:

jolandalemstra@lumen-hollandrijnland.nl

Kennismaken met mindfulness

Dinsdag 19 juli 14.00 tot 15.30 uur
Simon en Daniëlle (max. aantal 10)

Kennismaken met WRAP

(Wellness Recovery Action Plan;
gereedschapskoffer voor een goed gevoel)

Dinsdag 26 juli 14.00 tot 15.30 uur
Marja en Angela (max. aantal 10)

Vrije tijd en ontspanning

Woensdag 3 aug 14.00 tot 15.30 uur
Kaylee en Jolanda (max. aantal 10)

Workshop muziek

Dinsdag 9 aug 14.00 tot 15.30 uur
Natalia en Angela (max. aantal 10)

Wandeling

Maandag 15 aug 14.00 tot 15.30 uur
Natalia en Angela (max. aantal 10)

Creatieve workshop 'Van chaos naar rust'

Dinsdag 23 aug 13.30 tot 16.00 uur
Monique en Natalia (max. aantal 10)

Locatie Gouda

GGZ Rivierduinen
Ronsseweg 225, Gouda

Aanmelden bij:

Natalia Angenent of Monique van Domburg
N.Angenent@rivierduinen.nl
M.Domburg@rivierduinen.nl

Stigma workshop: spel 'Steekje los'

Maandag 1 aug 13.30 tot 15.30 uur
Monique en Natalia

Workshop muziek

Maandag 29 aug 13.30 tot 15.30 uur
Monique en Natalia

Locatie Zoetermeer

De Patio, Gaardedreef 189, Zoetermeer

Aanmelden bij:

Daniëlle Steentjes, Janice de Jager,
Nancy Cronie of Xander Smits
D.Steentjes@rivierduinen.nl
j.dejager@rivierduinen.nl
N.Cronie@rivierduinen.nl
S.Smits@rivierduinen.nl

Workshop muziek

Woensdag 20 juli 10.30 tot 12.00 uur
Xander en Daniëlle

Vrije tijd en ontspanning

Dinsdag 26 juli 10.30 tot 12.00 uur
Nancy en Janice

Wandelen Westerpark.

Verzamelen bij de bowlingbaan

Dinsdag 2 aug 13.00 tot 14.30 uur
Nancy en Tonnie

Kennismaken met WRAP

(Wellness Recovery Action Plan)
Dinsdag 16 aug 15.30 tot 17.00 uur
Janice en Daniëlle

Kennismaken met Mindfulness

Dinsdag 23 aug 14.00 tot 15.30 uur
Daniëlle