

Herstelgroepen Begeleiden



'Individually, we are one drop. Together, we are an ocean.'
Ryunosuke Satoro



Benut de kracht van de groep!

Groepen leiden is een vak. In de cursus 'Herstelgroepen begeleiden' leer je basisvaardigheden om een herstel- of lotgenotengroep te kunnen begeleiden waarbij het gesprek en samenwerken centraal staat. In de cursus vergroot je je kennis over groepsprocessen en krijg je inzicht in werkzame factoren in een groep (zoals de cursusgroep *Zicht op herstel*). Je leert gebruik maken van de dynamiek in de groep zodat deze het leerproces van je deelnemers optimaal ondersteunt. We oefenen met gesprekstechnieken waarmee je als gespreksleider enerzijds de inhoud van het groepsgesprek kunt sturen en anderzijds het proces. We bespreken hoe je om kunt gaan met uitdagende situaties, zoals deelnemers in crisis of weerstand in de groep. Deze cursus is bedoeld voor vrijwilligers van Stichting Lumen die een (cursus- of gespreks)groep willen gaan begeleiden en minimaal de basiscursussen 1 en 2 hebben gevolgd. Het is van belang dat je niet méér dan één dagdeel (10 %) mist (niet de eerste en laatste dag).

- Ontdek hoe je optimaal gebruik kunt maken van groepsprocessen

- Ontwikkel je verder in je rol als groepsleider
- Oefenen met praktische vaardigheden
- Leren omgaan met uitdagende situaties in een groep

Programma

Dag 1 - De groep als instrument

>>> Kennismaken met een nieuwe groep - de kracht van de groep - soorten groepen

Dag 2 - Taakgericht sturen

>>> Taak versus proces - gesprekstechnieken in groepen - feedback geven

Dag 3 - Procesgericht sturen

>>> Gevoelsreflecties geven - groepscohesie bevorderen - interactiepatronen

Dag 4 - Uitdagende situaties

>>> Groepsontwikkeling - weerstand in de groep - deelnemers in crisis

Dag 5 - Leiderschap

>>> Eigen ervaringen inbrengen - leiderschap

Praktische informatie

De cursus vindt plaats van maandag 30 augustus t/m vrijdag 3 september van 10.00 – 14.00 uur in de voorlichtingsruimte op de eerste verdieping van Hooigracht 12-14 in Leiden. Uiteraard nemen we daarbij de corona maatregels in acht. Voor lunch wordt gezorgd. Heb je dieetwensen? Laat het vóór 23 augustus weten aan katrienvanmeel@lumen-hollandrijnland.nl

'Boordevol praktische tips over omgaan met situaties die je bij het werken met groepen tegenkomt.'

Individually, we are one drop. Together, we are an ocean.

Ryunosuke Satoro, dichter

Meer informatie & aanmelden

Katrien van Meel (coördinator scholing ervaringsdeskundigen)
katrienvanmeel@lumen-hollandrijnland.nl

Lumen Holland Rijnland

Stichting Lumen Holland Rijnland wil mensen een passende en duurzame plek in de samenleving geven. Onze ervaringsdeskundigen spelen hierin een belangrijke rol. Vanuit hun eigen expertise ondersteunen zij anderen bij het herstel.