

EXPEX KATWIJK

**Ben jij tussen 17 en 29 jaar?
Kom je uit Katwijk, Rijnsburg of Valkenburg?
Word ook ExpEx!**

- Unieke kans om jouw ervaringen met jeugdhulp positief in te zetten
- Leer advies geven aan zorgorganisaties en gemeenten op basis van jouw verhaal
- Word een luisterend oor voor jongeren die nu zelf in de jeugdhulp zitten..



VOOR WIE?

- ✓ Je hebt ervaring met een vorm van jeugdhulp
bijv nav je thuissituatie, verslaving, of GGZ achtergrond
- ✓ Je wilt die ervaring nu graag positief inzetten voor anderen
- ✓ Je bent je eigen weg gegaan en hebt je hulpproces (grotendeels) afgerond
- ✓ Je hebt tijd, zin en lef om met een groep betrokken gelijkgestemden
hiervoor getraind te worden

WAT ZIJN EXPEX?

ExpEx zijn getrainde ervaringsdeskundigen die weten hoe ze hun eigen ervaringen op een positieve manier kunnen inzetten voor andere jongeren, beleidsmakers of professionals. Zo dragen zij bij aan het verbeteren van de Jeugdhulp

DE TRAINING

In de basistraining van 12 bijeenkomsten leer je van een ervaringsdeskundige trainer om je eigen ervaring een positieve plek in je leven te geven. Je leert ook van ervaringen van anderen en vaardigheden om deze ervaring positief te gebruiken. Na de training kan je als luisterend oor of maatje voor een jongere in de jeugdhulp of als adviseur en voorlichter van instellingen en gemeenten aan de slag.

Je krijgt voor de training een selectiegesprek met een ExpEx trainer, een ExpEx en/of coördinator. Daarin wordt bekeken of jij er aan toe bent om aan de training mee te doen.

Na de training houden we contact en zorgen we ervoor dat je als maatje of voorlichter naast hulpverleners aan de slag kan binnen gemeente Katwijk en dat jij met vragen altijd ergens terecht kunt. Zijn er vragen van bijv. scholen of instanties om een voorlichting te geven over een bepaald thema? Dan bereiden we dat gezamenlijk en op maat voor.

WAT LEVERT HET JOU OP?

- Unieke en leerzame ervaring waarin je jouw talenten kunt verdiepen
- Een 12- weekse training met certificaat na afronding
- Van betekenis kunnen zijn als maatje, meedenker of voorlichter tegen een vrijwilligersvergoeding
- Uitbreiding van je netwerk in Katwijk

Deze zomer organiseren we een informatiebijeenkomst waar je meer hoort en vragen kunt stellen aan jongeren die zich al inzetten als ervaringsdeskundige.

Na de zomer starten we met de training.

Wil jij je opgeven of heb je nog vragen? Neem dan gerust contact op met projectcoördinator Nelleke Melse 06-46042138 of nellekemelse@lumen-hollandrijnland.nl.

Dit project is een samenwerking tussen

