

Krachtsirkel

Lumen
Holland Rijnland

Ontmoeten doet ertoe!



Nieuwe
contacten
leggen

Samen
leuke
dingen
doen

Meer
zelf-
vertrouwen

www.lumen-hollandrijnland.nl/krachtsirkel

Krachtsirkel

Ontmoeten doet ertoe!

➔ Wat is de Krachtsirkel?

In iedere gemeente komt het voor, mensen die om wat voor reden dan ook minder sociale contacten hebben. Daarom is de Krachtsirkel in het leven geroepen. Wil jij ook nieuwe mensen leren kennen en samen activiteiten ondernemen? Je bent van harte welkom bij de Krachtsirkel!

➔ Samen activiteiten ondernemen

Deelnemers aan de Krachtsirkel komen wekelijks bij elkaar. Naast de wekelijkse bijeenkomsten kun je op diverse manieren iets voor elkaar betekenen. Zoals samen een hobby delen, wandelen, klussen, naar de film, gezellig koken en eten of meegaan naar een ziekenhuisbezoek.

➔ Makkelijker contact leggen

Binnen de Krachtsirkel kun je je eigen talenten en vaardigheden inzetten voor een ander én andersom. Met als resultaat: meer zelfvertrouwen, minder eenzaamheid, makkelijker contact leggen met anderen en meer energie. Een steuntje in de rug voor iedereen die wil werken aan zijn ontwikkeling.

➔ Locaties

De Krachtsirkel is actief op meerdere locaties in de regio Holland-Rijnland. Bij elke Krachtsirkel is plek voor 12 mensen, van jong tot oud. Kijk voor een volledig overzicht op www.lumen-hollandrijnland.nl/krachtsirkel

➔ Contact

Wil je meedoen aan de Krachtsirkel?
Of wil je meer informatie?
Neem dan contact op met de projectleider:

Jeannette Plaizier

Jeannetteplaizier@Lumen-Hollandrijnland.nl

06-14880908



Marianne:
"De Krachtsirkel heeft mij positiviteit gebracht en zelfvertrouwen gegeven."

Jan:
"Een beetje aandacht en contacten doen wonderen."

Michel:
"Voordat ik deelnam aan de Krachtsirkel kwam ik de deur bijna niet uit. Nu wandel ik regelmatig met anderen."