

# Voorlichtingavond Psychose 16 november 2020

**Sprekers:**

**Hans van der Flier**  
Ervaringsdeskundige

**Natasja Jansen**  
casemanager

# Agenda

- Introductie
- Ervaringsverhaal van Hans
  
- Wat is een psychose?
- Symptomen
- Oorzaken
- Behandeling
- Vragenronde en evaluatieformulier
- Afsluiting

# Wat is een psychose

Psyche = geest

ose = abnormale conditie

Een psychose is een stoornis in het waarnemen van de realiteit.

# Symptomen van een psychose

- Hallucinaties
- Wanen
- Verward denken
- Ontbreken van ziektebesef
- Motivatieproblemen
- Cognitieproblemen

# Hallucinatie



# Waan



# Verward denken

- Denkproces is snel, langzaam of chaotisch
- Moeite om helder te denken
- Moeite om elkaar te begrijpen

# Ontbreken van ziektebesef

“Ik ben niet ziek”



# Problemen met motivatie

- Komt tot niks
- Werk en/of studie lopen in de soep
- Huis raakt vervuild
- Verwaarloost jezelf
- Relaties verbroken
- Post niet geopend
- Rekeningen niet betaald
- ...

# Problemen met cognitie

- Moeite met concentreren
- Geheugenproblemen
- Gemakkelijk afgeleid zijn
- Niet snel kunnen reageren

(Trimbos instituut)

# Oorzaken psychose

- genetische gevoeligheden en/ of omgevingsfactoren.
- Drugs /alcohol / medicijnen
- trauma's (vooral in de leeftijd 5–15),  
Opgroeien in een grote stad
- Behoren tot een minderheidsgroep.
- Stress

Combinatie van kwetsbaarheid en  
weerbaarheid.

Oorzaken kunnen daarbij interactie op  
elkaar hebben.

# Behandeling

- Medicatie
- Onderzoek naar voorgeschiedenis (trauma's e.d.)
- Psycho-educatie
- Stoppen met gebruik middelen
- Traumatherapie
- Cognitieve GedragsTherapie
- Praten en contact houden

# Herstel gericht

- Leren omgaan met de stemmen
- Acceptatie.
- Praten en contact houden
- Delen met andere stemmenhoorders
- Mindfulness
- Rust, reinheid en regelmaat

# Naasten

- Luisteren
- Helpen
- Acceptatie
- Begrip
- Trots
- Betrokken
- Toekomst
- Geen paniek
- Eigen regie

# Theater voorstelling 'Ik hoor wat jij niet hoort'

<http://www.theaterwerkplaatssmit.nl>





## **Ypsilon:**

Vereniging voor familieleden en naasten van mensen met psychosegevoeligheid

Belangenbehartiging van patiënt en familie

<https://www.ypsilon.org/>

## **Stichting Weerklank**

<https://wwwstichtingweerklank.nl>

## **Psychosenet**

<https://wwwpsychosenet.nl>

## **Wij zijn Mind**

<https://www.wijzijnmind.nl>

**Rivierduinen**

<https://www.rivierduinen.nl>

# Vragen?



# Evaluatie

Bedankt voor uw aandacht