

Stichting Lumen Holland Rijnland organiseert een reeks van vier bijeenkomsten gericht op arbeidsparticipatie:

De Bluf-cv

Wanneer je vanwege psychische problematiek een tijdlang niet hebt gewerkt of niet helemaal goed aansluiting hebt kunnen vinden op de arbeidsmarkt kan het zijn dat je het zicht bent kwijtgeraakt op je kwaliteiten en je vaardigheden. Lang geleden opgedane werkervaringen en gevolgde opleidingen en cursussen, al dan niet afgemaakt, kunnen op de achtergrond zijn geraakt. Dat is zonde, want in al deze ervaringen zitten kwaliteiten verborgen die van pas kunnen komen bij het (opnieuw) integreren naar werk. Zij dienen onder andere als bouwstenen voor je cv en een duurzaam participatie- of re-integratieplan.

De volgende onderwerpen komen in vier bijeenkomsten aan de orde:

- 👉 In kaart brengen van (werk)ervaringen, opleidingen en cursussen;
- 👉 Analyseren van deze ervaringen;
- 👉 Van ervaringen naar kwaliteiten; bouwstenen voor de cv;
- 👉 Het re-integratieplan: de route naar een duurzame werkplek.

Tussen de bijeenkomsten door en ook na afloop van de reeks bijeenkomsten is gelegenheid om ook individueel met de ervaringsdeskundige workshopleiders af te spreken.

De cursus Bluf-cv is geschikt voor mensen met psychische problematiek die op de drempel staan van participatie naar werk. De bijeenkomsten duren elk anderhalf uur tot twee uur. De cursus wordt gegeven door ervaringsdeskundige participatiecoaches van Lumen.

Voor aanmelden en nadere informatie:

mvanbiezen@lumen-hollandrijnland.nl

tel.: 06-538 317 54

De bijeenkomsten vinden plaats op de vrijdagen 29 mei, 5, 12 en 19 juni van 11:00-ca. 13uur.
Ontvangst vanaf 10:45 uur.

Er zal worden gewerkt met Webex. Na aanmelding volgt de link en het wachtwoord. Uitleg over de werkwijze en technische ondersteuning is, ook in de dagen voorafgaand aan de cursus, aanwezig!

Stichting Lumen Holland Rijnland komt op voor de belangen van mensen met psychische aandoeningen, psychosociale problemen en/of verslavingsproblematiek. Lumen geeft adviezen vanuit cliëntperspectief en biedt workshops rond herstel, ervaringsdeskundigheid en participatie.

www.lumen-hollandrijnland.nl



OPGENOMEN OP
DE WERKVLOER