

# De Bluf-cv

Stichting Lumen organiseert vier bijeenkomsten gericht op arbeidsparticipatie

Wanneer je vanwege psychische problematiek een tijdlang niet hebt gewerkt of niet helemaal goed aansluiting hebt kunnen vinden op de arbeidsmarkt kan het zijn dat je het zicht bent kwijtgeraakt op je kwaliteiten en je vaardigheden. Lang geleden opgedane werkervaringen en gevolgde opleidingen en cursussen, al dan niet afgemaakt, kunnen op de achtergrond zijn geraakt. Dat is zonde, want in al deze ervaringen zitten kwaliteiten verborgen die van pas kunnen komen bij het (opnieuw) integreren naar werk. Zij dienen onder andere als bouwstenen voor je cv en een duurzaam participatie- of re-integratieplan.

De volgende onderwerpen komen in vier bijeenkomsten aan de orde:

- In kaart brengen van (werk)ervaringen, opleidingen en cursussen;
- Analyseren van deze ervaringen;
- Van ervaringen naar kwaliteiten; bouwstenen voor de cv;
- Het re-integratieplan: de route naar een duurzame werkplek.

Tussen de bijeenkomsten door en ook na afloop van de reeks bijeenkomsten is gelegenheid om de cursusleiders individueel online te spreken.

## Voor wie

De cursus Bluf-cv is geschikt voor mensen met psychische problematiek die op de drempel staan van participatie naar werk. De bijeenkomsten duren elk anderhalf uur tot twee uur. De cursus wordt gegeven door ervaringsdeskundige participatiecoaches

## Wanneer

De bijeenkomsten vinden online plaats met Webex op de woensdagen 29 april en 6, 13 en 20 mei 2020. Ontvangst om 10:45 uur, start bijeenkomst 11:00 uur.

## Over WebEx

WebEx is gratis beschikbaar voor Windows, MacOS, Apple, Samsung, Huawei, Android, Ipad, Linux en de webbrowsers Chrome en Firefox.

## Gegevens webinar

[Link naar de bluf-cv webinar](#)

Vergaderingsnummer: 147 081 069

Wachtwoord ontvang je na aanmelding

## Voor aanmelden en nadere informatie

[mvanbiezen@lumen-hollandrijnland.nl](mailto:mvanbiezen@lumen-hollandrijnland.nl)

[06 - 538 317 54](tel:06-53831754)

## Over Stichting Lumen

Stichting Lumen Holland Rijnland komt op voor de belangen van mensen met psychische aandoeningen, psychosociale problemen en/of verslavingsproblematiek. Lumen geeft adviezen vanuit cliëntperspectief en biedt workshops rond herstel, ervaringsdeskundigheid en participatie.

[www.lumen-hollandrijnland.nl](http://www.lumen-hollandrijnland.nl)