



## HERSTEL / ERVARINGSDESKUNDIGHEID

# HERSTELLENDERWIJS

### Thema januari: De klik

Deze maand hebben we het over de kwaliteit van de relatie met onze behandelaar/behandelaren. We onderzoeken wat we eigenlijk precies verwachten van onze huisartsen, therapeuten, psychiaters, SPV's, begeleiders etc. Wat zijn de kenmerken van 'goede' hulpverleners, wanneer voelen we ons gesteund? Wat is dat eigenlijk, die beroemde 'klik'? En wat maakt dat je met de één een goede klik hebt, en met de ander niet? Als het contact stroef verloopt, is daar dan nog iets aan te doen, of kun je dan maar beter meteen een nieuwe behandelaar zoeken? In januari zoeken we naar manieren om de onderlinge relatie bespreekbaar te maken en voor onszelf op te komen. Misschien kunnen wij onze hulpverleners wel een beetje coachen zodat we ons wat minder overgeleverd voelen.

*De groep wordt begeleid door ervaringsdeskundige gespreksleiders. Je kunt op ieder moment aanhaken (ook midden in de maand), aanmelden is niet nodig.*

#### VOOR WIE?

Voor iedereen die te maken heeft (gehad) met psychische of psychosociale problemen, of een verslaving.

#### TIJDSINVESTERING

Wekelijks  
op donderdag van  
11.00 tot 12.30 uur

#### LOCATIE

Hooigracht 12-14  
Leiden  
(beneden in het Inloophuis)

#### INFORMATIE

Katrien van Meel  
katrienvanmeel@lumen-  
hollandrijnland.nl

#### KOSTEN

gratis

*Ervaring  
delen  
is  
kennis  
vermenigvuldigen.*