

Sociale kaart

Welzijn en Ondersteuning
0 – 100 jaar

Inhoudsopgave

Koffie inloop & café's	4
Maaltijden	5
Algemene activiteiten	6-7
Sport en spel	8
Dans, cultuur en muziek	9
Vrijwillige inzet en maatjes	10
Ondersteuning voor minima	11
Psychisch-sociale hulp	12
Particuliere zorg aan huis	13
Vervoer	14
Mantelzorg	15
Lotgenoten	16
Voor mensen met een beperking	17
Taal en Inburgering	18
Opvoeden en opgroeien	19
Palliatieve zorg & rouw	20
Burenhulp en buurtvereniging	21
Belangenbehartiging en netwerk	22
Bijlagen	23-31



Deze sociale kaart is opgesteld vanuit het Sociaal Team Oegstgeest in samenwerking met Centrum Jeugd en Gezin. Het Sociaal Team Oegstgeest en CJG is de plek voor iedereen met een vraag over zorg en welzijn.

CJG (0 -18 jaar) : 088-2542384 ma t/m vr 9:00 -17:00 uur | www.cjgoegstgeest.nl

Sociaal Team (18 jaar en ouder): telefonisch spreekuur: 071 - 519 14 99 (ma. t/m vr. 09:00 - 13:00 uur) | www.sociaalteamoegstgeest.nl

Aanvullingen of wijzigingen op deze sociale kaart: sociaalmakelaar@oegstgeest.nl

Intro

De sociale kaart is er om professionals, inwoners en hun netwerk te helpen hun weg te vinden in de veelheid aan organisaties en hun aanbod op het terrein van welzijn en ondersteuning.

Het aanbod dat in deze sociale kaart vermeld staat is toegankelijk voor alle inwoners van Oegstgeest. Er is geen indicatie nodig.

Voor specifieke zorgaanbod met indicatie, verwijzen wij u naar het Sociaal team Oegstgeest en het Centrum Jeugd en Gezin.

Een sociale kaart kent geen harde grenzen. Naast maatschappelijke organisaties staat er ook aanbod in van ondernemers en zelfstandige professionals. Als zij aangesloten zijn bij het Netwerk Samen tegen Eenzaamheid en hun aanbod van waarde is voor klanten van het sociaal team of Centrum Jeugd of Gezin, kan dit opgenomen worden in deze wegwijzer. De redactie besluit hierover.

Een sociale kaart is nooit klaar, maar altijd in beweging. Suggesties voor aanvullingen zijn van harte welkom: sociaalmakelaar@oegstgeest.nl

Op www.sociaalteamoegstgeest.nl/sociale-kaart is deze gids digitaal te vinden.

Leeswijzer

De kaart is op thema gerangschikt.

Bij iedere activiteit of voorziening is een korte omschrijving opgesteld met aan het einde van de rij een verwijzing naar een bijlagenummer.

Vanaf pagina 23 vindt u de bijlagen met een nummering per letter. Daar staan meer contactgegevens van de organisatie die de betreffende activiteit of voorziening organiseert.



Koffie inloop & café's

	Frequentie	Bijlage
Alzheimercafé	Iedere 2 ^e donderdag van de maand, 19:30 en 21:00 uur in SBO De Vlieger	A5
Boezemcafé	Pop-up café (4x per jaar), wil ruimte bieden aan vrouwen die geraakt zijn door borstkanker	B8
Café Scarabee	Laatste maandag van de maand, 19.30-21.00 uur in Inloophuis Scarabee	I3
Digidinsdag	vragen rond tablet/telefoon, iedere dinsdag 14 – 16 uur in de bibliotheek	B5
Gesprek aan Tafel	Maandelijkse gesprekstafel in Dorpscentrum, met gespreksleider	D3
Koffieinloop Heemwijk	Iedere dinsdag en vrijdag 10.00 – 11.00 uur koffie inloop in Heemwijk (flat Narcissenlaan)	H2
Koffie en gesprek Trompenburg	Iedere 2 ^e dinsdag van de maand in de Trompenburg, samenzijn en een themagesprek o.l.v. gespreksleider	P7
Koffieochtend Willibordserf	Iedere 1 ^e donderdag van de maand / vanaf 1-1-2020: 2 ^e donderdag van de maand, vrije inloop	P7b
Koffieochtend Regenboogkerk	Iedere 2 ^e vrijdag van de maand op vrijdag, vrije inloop	P7
Koffiespeeltuinen	Laagdrempelige ontmoetings- en voorlichtingsplek voor ouders met jonge kinderen	C1
Inloop Dorpscentrum	Iedere dinsdagmorgen open inloop	D3
Inloop Radius, dagprogramma senioren	Iedere dinsdag 10.00 – 14.00 uur in Haeswijkflat, inclusief lunch	R2
Inloop Scarabee	Maandag, dinsdag, donderdag: 10.00 – 15 uur. Woensdag: 10.00 - 13.00 uur. Plek waar mensen die zijn geraakt door kanker elkaar kunnen ontmoeten	I3
Inloophuis Stichting Lumen	Maandag, woensdag en vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur	L9
Mantelzorgcafé	Laatste dinsdag van de maand, 14 – 16 uur in de Haeswijkflat	E1
Nabestaandencafé	Zondagmiddag, eens in 6 wk / 14.30 uur tot 16.00 uur, in Theehuis bij begraafplaats Rhijnhof	N1
Oogcafé	Iedere 1 ^e vrijdagmiddag van de maand van 13.30 tot 17 uur, Huis van de buurt Stevenshof	O3
Parkinsoncafé	3 ^e donderdag van de maand, van 13.30 tot 16.30 uur in het Dorpscentrum	P1
Repaircafé	1 ^e zaterdag van de maand, 10.00 – 13.00 uur in Dorpscentrum	R5
Seniorencomputercafé	Iedere dinsdag en vrijdag 13.45 – 15.45 bij Radius, Haeswijkflat	R2
SOEK	Kringloopwinkel, woe en vr: 10.00 - 16.00 ; zaterdag : 13.00 - 16.00 uur	S7
SOOS Gemiva-SVG	Iedere dinsdagmiddag, Locatie Ouderen Activiteiten Gemiva-SVG, voor alle ouderen toegankelijk	G3



Maaltijden

	Aanbod	Bijlage
Apetito	https://www.apetito.nl/extramuraal/	.
Bezorgservice Superrr	Buurtsupermarkt met service om boodschappen thuis te brengen	S14
Biologische maaltijd	Wisselende data, gericht op duurzaam eten. Maaltijden vinden plaats in Dorpscentrum	D4
Charlot Devilee	Eens in de 6 weken, besloten groep maar kan wel op aanvraag om te kijken of er ruimte is	C2
Dames Dietz	https://www.damesdietz.nl/	.
Derde Donderdag Club	3 ^e donderdag van de maand, start met maaltijd om 18.00 uur; vanuit Langer Zelfstandig Leven Oegstgeest	L1
Fietskruideniers	Boodschappen thuis brengen, op bestelling. Scholieren brengen de boodschappen met een bakfiets	F4
Huis Ampijoloe	Gastentafel iedere 1 ^e vrijdag van de maand	H7
Lekker Anders (Dorpscentrum)	Wisselend, eens in de zes weken. Eten vanuit andere culturen.	D3
Maaltijd aan huis	Kant-en-klare maaltijden aan huis gebracht	R2b
Maaltijdservice	https://www.maaltijdservice.nl/	.
Movens Eetcafé	maandag t/m vrijdag van 11:00 tot 14:00uur en 17:00 uur tot 18:30 uur in Buurthuis De Kooi, Leiden	M8
Thuisafgehaald	Buren koken voor u (www.thuisafgehaald.nl). In Oegstgeest ook aangeboden via Radius	R2
Thuisdiners (Zonnebloem)	Maandelijks, wordt gepland met deelnemers vanuit Zonnebloem, maaltijd bij de kok thuis	Z1
Van Wijckerslooth restaurant	Iedere doordeweekse dag is restaurant geopend, ook voor wijkbewoners (wegens verbouwing gesloten tot voorjaar 2020)	M2b
Willezien.nl	Huiskamermaaltijd in Haaswijk, iedere di en do 18.00 – 20.00 uur particulier initiatief. Ophalen is mogelijk	W2



Algemene activiteiten

	Aanbod	Bijlage
Activiteiten Bibliotheek Bollenstreek	Divers aanbod, lezingen en workshops	B5
Activiteiten Dorpscentrum	Divers aanbod, lezingen en workshops	D3
Activiteitenprogramma Raad van Kerken	Breed aanbod van lezingen, film, maaltijden en workshops in het zgn Groene Boekje, samengesteld vanuit de samenwerkende kerken	R1
Activiteiten Vrijzinnige Protestanten	Divers jaarprogramma rond zingeving en levensbeschouwing; o.a. met gesprekskringen en lezingen	A3
Activiteiten Zonnebloem	Voor senioren met een lichamelijke beperking, uitjes en bezoekdienst	Z1
Activiteiten Buurthuis Buitenlust	Weekprogramma in Buurthuis De Kratong , zoals handwerkclub; schilderclub; sjoelen; klaverjassen	B9
DD Club	Derde donderdag van de maand, maaltijd om 18.00 uur en aansluitend thema rond langer zelfstandig thuis wonen	L1
Hobbymiddag	Iedere donderdagmiddag 13.30 – 16.00 uur in recreatiezaal Heemwijck	H2
Jongerenwerk/Kinderwerk	O.a. door Ambulant jongerenwerk, meidenwerk en activiteiten wordt gewerkt aan talentontwikkeling, weerbaarheid, gezonde leefstijl en emotionele ontwikkeling.	S9
Kookcursus VTV	Kookcursus voor volwassenen met een beperking, start februari 2020	V12
Naaiatelier Leger des Heils	Modecafé, iedere do.morgen 9.30 – 11.30 uur	L2
OEGST agenda: oegst.nl	Agenda van activiteiten in Oegstgeest	O2
Plusbus Radius	Wisselend programma, organiseren activiteiten voor ouderen in groepsverband.	R2
Puzzel-o-theek	Legpuzzels te leen, op te halen of thuisgebracht. Met gelegenheid tot praatje en ontmoeting	P8
Repair Café	1e zaterdag van de maand in Dorpscentrum, repareren van kapotte spullen door vrijwilligers, samen met eigenaar.	R5
Senia leesclub	Diverse leeskringen in Oegstgeest en Leiden e.o. Senia koppelt bij interesse aan een leeskring waar een plek open is.	S5
SOEK	Kringloopwinkel, met plek voor koffie en ontmoeting	S7
Themamiddag 55+	1e donderdag van de maand van 14.00-16.00 uur gesprek aan de hand van wisselend thema	R2
Uitstapjes C Devilee	Voor eenzame ouderen, particulier initiatief met vaste groep. Mogelijkheid voor aansluiten in overleg	C2
Uitstapjes Marente (ledenblad THUIS)	Voor leden Marente, wisselend programma	M2
Vier het Leven	organiseert culturele activiteiten voor ouderen (65+) die niet graag alleen op stap gaan.	V2



Sport en spel 1

	Aanbod	Bijlage
Auti Miniature gaming	Bordspelavonden voor jongeren vanaf 12 jaar met autisme en ontmoeting voor ouders, miniature games	A6
Autisamen	Divers aanbod activiteiten voor kinderen met autisme en hun ouders, door hele Bollenstreek	A7
Bewegen voor ouderen (laag niveau)	Iedere donderdagochtend, Locatie Ouderen Activiteiten Gemiva-SVG , voor alle ouderen toegankelijk	G3
Biljartcentrum Oegstgeest	Dagelijks, open inloop & 7 verenigingen in het centrum actief. Met kantine voor een gezellige kop koffie	B6
Bingo Radius	2e maandag van de maand 13.30 – 16.30	R2
Bingo De Kratong	iedere 3 ^e dinsdag van de maand 20.00 uur in het buurthuis	B9
Bingo Heemwijck	Eens in drie weken op woensdag, in recreatiezaal van Heemwijckflat	H2
Bridgeclub	2 bridgeclubs & bridge lessen bij Volksuniversiteit	V7
Bridgeclub BC Rijnland	Bridgeclub; komen samen bij OGC (golfclub)	B2
Bridgeclub De Schrandere Vos	Bridgeclub, komen samen in Leo Kannerschool	S3
Conditietraining ouderen	Maandag en donderdag 14-15 uur in de sportschool. Er zijn ook aparte lessen voor 55+	R8
Fietsmaatjes	Vrijwilliger om samen op rolstoelfiets of duofiets een stukje te fietsen	F4
G-hockey LOHC	Leeftijd 8 t/m 18 jaar met een verstandelijke beperking die graag sportief bezig zijn en het plezier en de gezelligheid van een teamsport willen ervaren. Zowel 'ervaren' als 'onervaren' hockeyers zijn van harte welkom.	L6
G-voetbal FC Oegstgeest	Er zijn voetbalteams voor volwassenen en voor jeugd met een beperking	F1
Hardloop groep (Running Blind)	Do 9.30 uur + reguliere training	R9
Klaverjassen	Bij Radius, vrijdagmiddag 14 -17 uur	R2
Klaverjassen	Bij Buurthuis de Kratong, iedere vrijdag 20.30 uur	B9
Leiden Atletiek	Speciaal aanbod voor jongeren met autisme die graag aan sport doen	L3
....Zie verder volgende pagina		



Sport en spel 2

	Aanbod	Bijlage
Meer bewegen voor ouderen	Beweggroep bij Radius, ma en do. ochtend	R2
Movens bewegingscentrum	Hele week, diverse sporten, aangesloten bij GGZ Rivierduinen	M9
Ouderengym	Iedere donderdag 10.30 in Buurthuis De Kratong	B9
Puzzelmiddag	Iedere 2 ^e donderdag van de maand 14.00 – 16.00 uur, (leg)puzzelen voor iedereen in locatie Radius	P8
Schaakclub	Clubavond, donderdag van 19.45 tot 24.00 uur in de Volksuniversiteit	S2
Sjoelen en biljarten	Iedere vrijdagmiddag 13.30 uur in recreatiezaal van Heemwijckflat	H2
Spelletjesmiddag	Iedere 1 ^e maandag van de maand in wijk Haeswijk-Oost, 14 – 16 uur. Bij particulier thuis, iedereen welkom. Spelletjes doen is het idee, maar handwerken of gewoon gezellig koffie is ook mogelijk.	W2
Spelletjesmiddag Heemwijk	Iedere maandag 13.30 – 15.30 uur; georganiseerd door bewonerscommissie. Ook welkom voor de buurt	H2
Spelletjesmiddag Radius	Iedere maandag, vrije inloop van 14.00-16.00 uur	R2
Spelletjesochtend Zonnebloem	Iedere 1 ^e woensdag van de maand, in de pastorie van de Willibrordkerk	Z1
Sportief wandelen (Running Blind)	Do ochtend 9.30 uur, De Vliet in Leiden	R9
Sportjongerenwerk	Alle jongeren van 12 jaar tot 20 jaar uit Oegstgeest, elke di van 20:00 tot 22:00 uur in het Gymnastieklokaal Leo Kanner	S9
T'ai Chi Chuan	Gymnastiek voor ouderen bij Radius. Iedere woensdag morgen 10.45 – 11.45	R2
VitalityClub	Bewegingsgroep voor ouderen, iedere dinsdag 10-11 uur bij FC Oegstgeest (hele jaar) en donderdag 10-11 uur bij Jottem (winter). Elke oefening of spel kan op eigen niveau worden uitgevoerd.	V4
Vrije Tijd en Vorming (VTV)	Diverse sport en spel activiteiten voor mensen met een beperking	V12
Wandelclub Oegstgeest	2x per week wandelingen van ongeveer 1 uur door Oegstgeest. Wandelen is samen gezelliger dan alleen.	W1



Dans, cultuur en muziek

	Aanbod	Bijlage
Biodanza met Leonoor	Wekelijkse groep op maandagavond van 20.00 - 21.30 uur, dansen op wereldmuziek	B7
Cultuurhuis de Paulus	Wisselend programma aanbod rond (muziek)activiteiten	C3
Cursus 'Geef gehoor aan je emoties'	Vierweekse cursus in groepsverband. Organiseert ook Mantra avonden en stiltewandelingen	M3
Dance for Health / Dance Oegstgeest	Dansgroep voor mensen met Parkinson, MS, Reuma, ADCA of spierziekten; dinsdag van 10.15 – 11.15 uur	D1
Dansclub Quik Quik Slow	Dansclub bij Radius, woensdag 14.30 – 17.00 uur	R2
De Troubadours	Klassiek zangkoor	T2
Filmmiddag Radius	Laatste vrijdag van de maand, vindt plaats in Dorpscentrum	R2
Happy Voice	gemengd gezelschapskoor bij Radius, iedere maandag 10-12 uur	R2
Herinneringsmuseum Marente	Museum vol dagelijkse gebruiksvoorwerpen uit de jaren '30 en '40, in locatie Van Wijckerslooth	M2
Huisconcerten Huis Ampijlooe	Muziekmiddag in huiselijke setting	H7
Kunstkasteel	Creatieve workshops , voor kinderen en volwassenen	K2
Linedance	Dansavond in De Kratong, iedere woe 19.30 uur	B9
Dansstudio More than Dance	Diverse workshops, o.a. ook voor basisschool of ouderen op basis van dans	B1
Muziekkamer Oegstgeest / Stichting Mu6	Muziekprogramma, korting voor mantelzorgers (via EVA)	M11
Open Floor dans(meditatie)	Open lessen op do 19.45 – 21.15 uur. Vrije dans op verschillende muziek	O4
Phila del Art	biedt mensen die ondersteuning nodig hebben de kans om hun artistieke talenten tot bloei te brengen (met fysieke of verstandelijke beperking)	P2
Schilderclub	Iedere maandag 14.00 uur in Buurthuis De Kratong, ook voor niet-leden buurtvereniging	B9
Schilderclub	Iedere maandagavond 19.30 – 21.30 uur in Heemwijck; zonder instructeur	H2
Stichting Osger	Organisatie plaatselijke Open Monumenten & Osger Weekend	S12
Theater of dansworkshop rond thema	Workshop aan de hand van een thema, bijv antipesten. Voor volwassenen, jongeren, kinderen door Team SterKKK	T1
Vier het Leven	Organiseert culturele activiteiten voor ouderen (65+) die niet graag alleen op stap gaan.	V2
Volksuniversiteit Oegstgeest	Divers cursusaanbod, cultuur – creatief - bridgelessen	V7



Vrijwillige inzet en maatjes

	Aanbod	Bijlage
Bezoekdienst Zonnebloem	Vrijwilliger vanuit de Zonnebloem die ouderen kan bezoeken	Z1
Buddy dementie	Maatje bij dementie (EVA)	E1
BUUV	Marktplaats voor diensten onderling tussen inwoners	B11
Dorpskracht	Vrijwilligersvacaturebank Oegstgeest	D5
Fietsmaatjes	Vrijwilliger om samen op rolstoelfiets of duofiets een stukje te fietsen	F4
Grijs Genoegen	Ambulante begeleiding Leger des Heils	G5
Homestart	Opvoed- en gezinsondersteuning door een vrijwilliger bij alledaagse, eenvoudige opvoedvragen.	H5
Humanitas Steun bij Verlies	Luisterend oor die bij je thuis komt totdat het weer beter gaat	H9
I-doe	Vrijwilligersvacaturebank Leiden e.o. en training	I1
Ikzoekesportmaatje.nl	Online platform	.
Jobhulpmaatje	Maatje voor een werkzoekende	J4
Mantelzorgmaatje	Maatje mantelzorg (EVA)	E1
Meldpunt voor Elkaar	Vrijwilligers voor kleine klusjes aan huis, onderdeel van Radius (55+)	R2b
Mentorschap Haag & Rijn	Vrijwilliger ondersteunt mensen die door verstandelijke beperking, psychiatrisch ziektebeeld of dementie niet meer geheel zelfstandig besluiten kunnen nemen rond hun eigen verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding.	M6
Radius	Vrijwilliger aan huis voor ouderen, o.a. voor administratie	R2b
Schuldhulpmaatje	Maatje bij problematische schuldensituatie	S4
Stichting Present	Groepsinzet van vrijwilligers bij klussen bij kwetsbare mensen of activiteiten bij zorginstellingen	P4
VitalisMaatje	Maatjesproject voor kinderen van 5-18 jaar die door een tekort aan aandacht in de thuissituatie het risico lopen op psychische problemen. Het kind en de vrijwilliger ondernemen iedere week een activiteit.	V3
VluchtelingenWerk	Maatschappelijk begeleiders van nieuwkomers en taalcoach	V5
Vriendendienst	Maatje voor psychiatrische patiënten, verbonden aan Rivierduinen	V10



Ondersteuning voor minima

	Aanbod	Bijlage
Collectieve Ziektekostenverzekering	Ziektekostenverzekering via gemeente Oegstgeest i.s.m. Zorg en Zekerheid	G1
Dress for Success	Advies en gratis kleding voor sollicitatiegesprek	D7
Financieel advies & budgetcoaching	Advies bij beginnende schuldenproblematiek vanuit het team Vroegsignalering van de afdeling Schuldhulpverlening bij de gemeente Oegstgeest	G2
Hulpfonds Oegstgeest	Eenmalige financiële bijdrage als er geen andere voorziening is. Samenwerkende kerken & gemeente Oegstgeest	H8
Jeugdfonds Sport & Cultuur	Financiële bijdrage voor jeugd t.b.v. deelname aan sport & cultuur	J2
Minimabeleid gemeente Oegstgeest	Divers minimabeleid zoals PC regeling, participatieregeling, inkomenstoeslag e.a.	G1
Peuterplan	Financiële regeling om deelname peuterspeelzaal toegankelijk te maken, wordt uitgevoerd door SKO	S10
Schuldhulpmaatje	Maatje in situatie met schulden	S4
Stichting Leergeld	Financiële bijdrage voor jeugd: sport, cultuur & onderwijs	S11
Voedselbank Leiden	Wekelijks voedselpakket	V6
Vrienden van Rivierduinen	Financiële bijdrage voor cliënten van Rivierduinen	V9



Psycho-sociale hulp

Aanbod		Bijlage
Cursus Creatief Leven	Voor mensen die al wat langer last hebben van eenzaamheid en daar iets aan willen doen (8x met huiswerk)	R2
Cursus 'Zicht op Herstel'	Voor mensen met psychische aandoening, psychosociale problemen of een verslaving, onder leiding van ervaringsdeskundigen	L9
Cursus Met alle geweld een relatie	Een cursus voor vrouwen die te maken hebben (gehad) met een vorm van huiselijk geweld in de partnerrelatie	R7
Divers cursusaanbod psychische gezondheid	Vanuit afdeling Preventie GGZ Rivierduinen: psychische problemen in familie; omgaan met borderline; met psychose	R7
Echtscheidingspreekuur	Voor mensen die (overwegen om te) gaan scheiden. Deskundigheid van een advocaat, financieel adviseur, maatschappelijk werker, mediator en pedagoog is in het spreekuur gebundeld. .	K3
Happylessen	Programma voor leerlingen in voortgezet onderwijs, ter preventie van depressieklachten	R7
Humanitas Steun bij Verlies	Individuele ondersteuning bij rouw en verlies, ook bij verlies van gezondheid, werk of verlies door echtscheiding	H9
Inloophuis Scarabee	Voor mensen die zijn geraakt door kanker. Patiënten, ex-patiënten, hun naasten, nabestaanden, kinderen, zijn welkom voor een praatje, gezelligheid, lotgenotencontact, rust, informatie of een activiteit.	I3
Luisterlijn	Telefoondienst 24 uur per dag luisterend oor, 071 - 512 52 02	L8
Maatschappelijk werker	Vanuit Stichting Kwadraad, open spreekuur maandag, donderdag en vrijdag 09.00 – 10.00 uur	K3
Mediation	Vroegtijdige ondersteuning aan ouders door een onafhankelijke mediator, o.a. bij juridische vragen of bij het opstellen van een ouderschapsplan	K3
Mijn baby en ik	Ondersteuning van ouders met psychiatrische problemen bij het ontwikkelen van een goede band met hun baby (0-12 maanden)	R7
Ondersteuningsgroep Nabestaanden van zelfdoding	Voor familieleden en naasten die een dierbare hebben verloren door zelfdoding	R7
Ont-moeten op maandag	Voor iedereen die graag weer 'iets wil', maar nog niet weet wat en hoe, maandag van 13.00 tot 14.30 uur	L9
Piep zei de Muis	Groepsbijeenkomsten voor kinderen van 4-8jr die opgroeien in thuissituatie met 'stress', bijv vanwege ziekte, overlijden, echtscheiding, geweld of armoede.	R7
Plezier op school	2-daagse zomercursus voor aanstaande brugklassers om, na peestsituaties, weerbaarheid/zelfvertrouwen te versterken	R7
Veilig Thuis	Advies en informatie en Meldpunt huiselijk geweld	V1
Voorlichtingsavonden	Diverse onderwerpen vanuit Preventie GGZ Rivierduinen	R7



Particuliere zorg aan huis

Aanbod		Bijlage
Activite	Wijkverpleging en particuliere huishoudelijke hulp	A2
Buurtzorg	Wijkverpleging	B10
Fleur de Dag	Begeleiding, activiteiten, respijtzorg	F5
Home Instead	Thuiservice onderverdeeld in drie categorieën: Metgezelschap, In & Om huis, Persoonlijke verzorging. Ook is er specialistische zorg mogelijk, bijv voor mensen met Alzheimer of Parkinson	H4
Marente	Wijkverpleging	M2
Meerzorg	Particuliere huishoudelijke hulp en persoonlijke verzorging tot 24-uurs zorg (onderdeel Marente)	M5
Pro-Cura	Huishoudelijk hulp, wijkverpleging, psychiatrische zorg	P5
Saar aan Huis	ondersteuning bij licht huishoudelijk werk, boodschappen, koken en begeleiding bij uitstapjes	S1



Vervoer

	Aanbod	Bijlage
ANWB Automaatjes	Vanaf 1-1-2020: vervoerservice door Radius gecoördineerd: vrijwilligers vervoeren hun minder mobiele plaatsgenoten tegen een geringe onkostenvergoeding.	R2
Dorpsbus	Aanvullend vervoer aan ouderen en mensen met een handicap, die geen of moeilijk gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer	R2
Regiotaxi	Vervoer voor iedereen; bij indicatie WMO is er korting.	R4
Stichting Recreatie & Vervoer	Vervoer voor mensen die slecht ter been zijn, rolstoel/scootmobiel. M.n. voor Marente, Vier het Leven en De Zonnebloem, maar ook kan ook breder gevraagd worden bijv voor uitjes.	S13
Zonnebloembus	Bus waar rolstoel in vervoerd kan worden, voor iedereen te huur.	Z1



Mantelzorg

	Aanbod	Bijlage
EVA Mantelzorgondersteuning	Individuele begeleiding; huisbezoeken aan huis; bijeenkomsten door het hele jaar heen	E1
Ik zorg voor	Platform voor jonge mantelzorgers, o.a. actieve Facebookpagina	I2
Leidse vereniging van Mantelzorgers	Belangenbehartiging en bijeenkomsten i.s.m. EVA	L4
Mantelzorgcafé	Laatste di vd maand, 14 – 16 uur, vanuit EVA	E1
Ouderenadviseurs Radius	Ondersteuning, advies en informatie voor senioren	R2b
Respijtwijzer	Online wegwijzer in respijtzorg, wordt ondersteund door EVA	R6

Ook particuliere zorg aan huis kan aangeboden worden als mantelzorgondersteuning. Kijk voor dit aanbod op pagina 13



Lotgenoten

	Aanbod	Bijlage
AA Werkgroep Oegstgeest	wekelijkse bijeenkomsten deelt men ervaringen, inzichten en kennis met elkaar, met als doel de drank te laten staan en het stuur weer in eigen handen te nemen. Iedere dinsdag 20.00 uur	A1
Alzheimercafé	2e donderdag vd maand plaats tussen 19:30 en 21:00 uur	A5
Autismecafé	organiseert elk jaar 5 bijeenkomsten voor iedereen die te maken heeft met autisme. Voor en door ouders.	A8
Boezemcafé	Ontmoetingsplek voor vrouwen die geraakt zijn door borstkanker (4x per jaar)	B8
Brusjesgroep	Ontmoetingsgroep voor broers en zussen van een kind/jongere met een beperking	C1
Familie lotgenotengroep Rivierduinen	Voor kinderen van ouders met psychiatrische problemen en/of verslavingsproblemen	R7
Hart en Vaatcafé	Maandelijks inloop, iedere laatste woe vd maand. Samenwerking LUMC, Alrijne en HartLongCentrum	H1
Nabestaandencafé	Zondagmiddag, eens in 6 wk / 14.30 uur tot 16.00 uur, in Theehuis bij begraafplaats Rhijnhof	N1
Inloophuis Scarabee	Diverse activiteiten, plek waar kinderen, tieners en volwassenen die zijn geraakt door kanker elkaar kunnen ontmoeten. O.a. groep borstkanker; kidsclub; Scarabee #Young; creatieve groepen	I3
KOPP/KVO groepen	Groepen voor kinderen die opgroeien in een gezin met psychische problematiek/verslaving.	R7
Lotgenoten Café Lumen	Elke donderdagmiddag van 13.00 tot 16.30 vanuit Stichting Lumen (ervaringsdeskundigen psychiatrie)	L9
Lotgenotengroep rouw voor jongvolwassenen	Groepsbijeenkomst voor jongeren (18-35 jaar) na aanmelding (samenwerking Issoria en Humanitas)	I4 en H9
Lotgenotengroep rouw voor partnerverlies	Vaste groepsbijeenkomsten na aanmelding (samenwerking Issoria & Humanitas)	I4 en H9
MS Lotgenotenavonden	Elke 2e woensdag 19.30-21.30 uur in Alrijne ziekenhuis	M10
Odensehuis Leo	Laagdrempelige ontmoetingsplek voor iedereen die zelf of in de omgeving met (beginnende) dementie en geheugenproblemen te maken heeft. Dinsdag en woensdag 10.00 uur tot 14.00 uur	O1
Oogcafé	iedere 1e vrijdagmiddag van de maand van 13.30 tot 17 uur, Huis van de buurt Stevenshof	O3
Parkinsoncafé	3e donderdag van de maand, van 13.30 tot 16.30 uur in het Dorpscentrum	P1



Voor mensen met een beperking

	Aanbod	Bijlage
Autisamen	Activiteiten voor kinderen met autisme en hun ouders met als doel: anti-proof activiteiten en lotgenotencontact voor alle gezinsleden.	A7
Autismecafé	organiseert elk jaar 5 bijeenkomsten voor iedereen die te maken heeft met autisme. Ontmoetingsplek voor ouders van kinderen met autisme.	A8
Bibliotheek aan huis	De bibliotheek-aan-huis service is voor iedereen die graag leest en niet in staat (meer) is om zelf naar de bibliotheek toe te komen	B5
Biljartclub 1 en nog 5	Biljartclub vanuit Stichting Gehandicapt & Gezellig Sporten (in Biljartcentrum Oegstgeest)	S8
Brusjesgroep	Ontmoetingsgroep voor broers en zussen van een kind/jongere met een beperking	J1
Clientondersteuning MEE	Consulent in sociaal team, als onafhankelijke clientondersteuner	M4
G-hockey LOHC	Jongeren leeftijd 8 t/m 18 jaar met een verstandelijke beperking die graag sportief bezig zijn en het plezier en de gezelligheid van een teamsport willen ervaren. Zowel 'ervaren' als 'onervaren' hockeyers zijn van harte welkom.	L6
G-voetbal FC Oegstgeest	Bij de voetbalvereniging zijn meerdere teams voor volwassenen en voor jeugd met een beperking	F1
Hersenz	Begeleiding en behandeling voor mensen met niet aangeboren hersenletsel (nah),	H3
Jottem	Dagbestedingslocatie, biedt werkzaamheden aan mensen met een beperking op een manier die bij hen past. Tevens ontmoetingsplek, kleine winkel en ruilbibliotheek	J5
Leiden Atletiek Plusgroep	Atletiekteam voor jongeren met autisme die graag aan sport doen	L3
Locatie Ouderen Activiteiten	Vanuit Gemiva-SVG in woonlocatie Rustenborch, voor alle ouderen in Oegstgeest toegankelijk. Op dinsdagmiddag is er soos en op donderdagochtend bewegingsuurtje	G3
Manege Moedig Voorwaarts	De plek waar de Stichting paardrijden gehandicapten leiden e.o. haar activiteiten organiseert. Voor valide en minder valide ruiters	M1
Movens Bewegingscentrum	Diverse sporten mogelijk onder begeleiding, i.s.m. Rivierduinen	M9
Running blind	Wandelgroep en hardlopgroep voor mensen met een visuele beperking	R9
Stichting MEE cursussen, trainingen en ontmoetingsgroepen	Divers aanbod voor kinderen, volwassenen, jongeren, ouders & partners	M4
VTV activiteiten	Divers aanbod van vrije tijdsactiviteiten voor diverse leeftijden, voor mensen met een verstandelijke beperking	V12



Taal en Inburgering

Aanbod		Bijlage
Fietslessen	Fietslessen voor vrouwen die nog niet of niet goed kunnen fietsen, za morgen of woe.middag. Wordt op aanvraag georganiseerd bij voldoende deelnemers.	F3
Leeskring NT2	Leesgroep voor NT2 niveau	B5
Lekker Anders	Maaltijden vanuit andere cultuur, iedere keer staat een ander land centraal.	D3
Project JAS	Educatief programma gericht op participeren in de samenleving en op de arbeidsmarkt.	P6
Spreekuur VluchtelingenWerk Oegstgeest	Spreekuur: woensdag van 12.00 tot 14.00 uur	V5
Taalcafé	Iedere do 14.00 – 15.30 ontmoetingsplek voor iedereen die met taal bezig is; het leren van de Nederlandse taal en betrokkenen die hier bij ondersteunen.	B5
Taalcoaches	Taalcoaches die vanuit VluchtelingenWerk cliënten begeleiden bij het leren van de Nederlandse taal	V5
Taalmaatjes GildeSamenSprak	anderstaligen en Nederlanders gelegenheid bieden elkaar te ontmoeten om Nederlands te spreken en de cultuur van elkaar te leren kennen. Taalmaatjes wekelijks af om op ongedwongen wijze Nederlands te spreken en elkaar iets te vertellen over de cultuur in hun vaderland.	G4
Taalspreekuur	vragen gesteld worden over alles rondom het leren van de Nederlandse taal, daarbij ook vragen over rekenen en digitale vaardigheden, iedere do 14:00 tot 15:30	B5
VoorleesExpress	Vrijwilligers lezen voor aan kinderen in de thuissituatie om de taalontwikkeling bij kinderen van 2 tot 8 jaar te stimuleren.	V8
Voorleesmoment bibliotheek	Wekelijks voorleesmoment voor kinderen van 3-8 jaar, eens per maand met knutselen	B5



Opvoeden en opgroeien

	Aanbod	Bijlage
Brusjesgroep	Ontmoetingsgroep voor broers en zussen van een kind/jongere met een beperking	J1
CJG-pedagoog	Kortdurende, individuele ondersteuning aan ouders bij enkelvoudige opvoedvragen	C1
Coole Kikker	Sociale vaardigheids- en weerbaarheidstraining voor kinderen	J1
Cursus voor Kinderen in echtscheidingsituaties (KIES)	Spel-en praatgroep voor kinderen in echtscheidingsituaties	C1 en J1
Home-Start	Opvoed- en gezinsondersteuning door een vrijwilliger bij alledaagse, lichte opvoedvragen.	H5
Inspiratieavond voor ouders	Grootschalige inspiratiebijeenkomsten voor ouders met kinderen in verschillende leeftijden	C1
Jeugd- en gezinswerker	Laagdrempelige hulp bij opvoeden en opgroeien voor ouders, kinderen en jongeren. Dagelijks bereikbaar voor advies via telefonische bureaudienst. (onderdeel CJG)	J1
Jeugdgezondheidszorg (0-18 jaar)	volgen van en adviseren bij lichamelijke en psychosociale ontwikkeling jeugd 0-18jr, consultatiebureau en schoolarts (onderdeel CJG)	J3
Koffiespeeltuin	Laagdrempelige ontmoetings- en voorlichtingsplek voor ouders met jonge kinderen	C1
Ouderbijeenkomsten opvoedthema's / webinars	O.a. Ouderschap en hechting, EHBO bij kinderen, opvoeden van een hoogbegaafd kind, omgaan met uitdagingen van de peutertijd/pubertijd, pubers en genotmiddelen, zelfvertrouwen stimuleren	C1
Stevig ouderschap (prenataal)	Tijdelijke opvoedondersteuning voor gezinnen voor of net na de geboorte	C1
Training JES het Brugproject	Preventieve groepstraining voor kind en ouders in echtscheidingsituaties	C1
Vitalis Maatjes	Maatjesproject voor kinderen van 5-18 jaar die door een tekort aan aandacht in de thuissituatie het risico lopen op psychische problemen	V3



Palliatieve zorg & rouw

Aanbod		Bijlage
Hospice de Mare	Biedt een thuis aan mensen in de laatste fase van hun leven	H6
Humanitas Steun bij Verlies	Individuele ondersteuning bij rouw en verlies, ook bij verlies van gezondheid, werk of verlies door echtscheiding	H9
Inloophuis Scarabee	'Bakkie aandacht' voor nabestaanden, laatste maandag ochtend vd maand van 10.30 - 12.00 uur	I3
Issoria Hospicezorg	Hospice zorg op locatie op thuis	I4
Issoria Rouwondersteuning	Individuele ondersteuning bij rouw	I4
Jongeren in rouw	Groepsbijeenkomst voor jongeren (18-35 jaar) na aanmelding, samenwerking Issoria en Humanitas	H9 + I4
Klaver4	Rouw en verliesbegeleiding voor particulieren, lezingen en training op maat voor organisaties	K1
Nabestaandencafé	Zondagmiddag, eens in 6 wk / 14.30 uur tot 16.00 uur, in Theehuis bij begraafplaats Rhijnhof	N1
Ondersteuningsgroep Nabestaanden van zelfdoding	Voor familieleden en naasten die een dierbare hebben verloren door zelfdoding	R7
Ontmoetingsgroep Partnerverlies	Vaste groepsbijeenkomsten na aanmelding, samenwerking Issoria en Humanitas	H9 + I4
Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg	Bieden ondersteuning aan mensen in de laatste levensfase en aan hun naasten	V11
Xenia	Palliatieve zorg voor jongeren	X1



Burenhulp & buurtvereniging

	Aanbod	Bijlage
Bewonersvereniging Oegstgeest a/d Rijn	Buurtvereniging met diverse ontmoetingsactiviteiten	B4
Buurtbemiddeling Libertas	Bemiddeling tussen burens	L5
Buurtvereniging Buitenlust	Diverse activiteiten in buurthuis De Kratong	B9
Buurtvereniging Haaswijk en Morselbel	Diverse activiteiten in de buurt	B3
BUUV	Burenhulp, vraag en aanbod diensten	B11
GrunerieBuurt	Diverse activiteiten en burenhulp in de buurt	G6
Ken je Buren	Nabuurship, sticker met telefoonnummers, buurtambassadeurs	L1
Telefooncirkel Radius	groepjes mensen die iedere ochtend op een vast tijdstip en in een afgesproken volgorde elkaar even bellen.	R2b



Belangenbehartiging & netwerk

	Aanbod	Bijlage
Adviesraad Sociaal Domein	Wil een platform bieden aan burgers, cliënten- en zorgorganisaties t.a.v. de Wmo, de Jeugdwet en de Participatiewet. Gesprekspartner van de gemeente.	A4
Diaconaal Platform Oegstgeest	Wil de diaconale hulp bundelen waar dat kan en nodig is en wil de kennis en kunde delen die in de Oegstgeester kerken aanwezig is.	D2
Dorpsmarketing Oegstgeest	Marketingorganisatie voor Oegstgeest. Houdt zich bezig met het profileren en promoten van Oegstgeest bij bestaande en potentiële bewoners, bedrijven en bezoekers.	D6
Netwerk Samen Tegen Eenzaamheid Oegstgeest	Netwerk van Oegstgeester bedrijven en organisaties om eenzaamheid in Oegstgeest tegen te gaan	N2
Netwerk Vrijwillige Ondersteuning Oegstgeest	Netwerk van vrijwilligersorganisaties in Oegstgeest, komen zesjaarlijks bijeen om elkaar te informeren en organiseren gezamenlijk vrijwilligersmarkt.	N3
Ouderenberaad ZuidHolland Noord	Vertegenwoordigd als gespreks- en adviespartner van professionals en onderzoekers over nieuwe ontwikkelingen, de kwetsbare groep ouderen	O5
Platform VVE	In oprichting , platform van VVE's in Oegstgeest	P3
Raad van Kerken Oegstgeest	Een samenwerkingsorgaan van vier Oegstgeester kerken: PGO, NGK, RK en Gkv	R1
Regionaal Intersectoraal Autisme Netwerk	netwerk van aangesloten organisaties en professionals. Doel is om verbindingen te leggen tussen die professionals die in hun werk te maken hebben met mensen met autisme.	R3

Opmerking redactie: overige organisaties die op deze sociale kaart genoemd zijn, behartigen veelal ook belangen van hun doelgroep. Er is voor gekozen om deze hier niet apart te benoemen, enkel de organisatie / platform / netwerk die niet op een andere plek naar voren komt op de kaart.



Bijlage

Nr	Organisatie	Website	Contactpersoon	Locatie	Telefoon
A1	AA Werkgroep Oegstgeest	www.aa-oegstgeest.nl	.	Op te vragen	06 53295898 071 5690016
A2	Activite	www.activite.nl/home/zorg-thuis/zorg-en-hulp/huishoudelijke-ondersteuning/particuliere-huishoudelijke-hulp	Francis Eijsackers, f.eijsackers@activite.nl	Simon Smitweg 8, Leiderdorp	071 5161352 06 10359339
A3	Activiteiten Vrijzinnige Protestanten	www.nieuwvrijzinnig.nl	Gerrie Kooijman, gerriekooijman@planet.nl	Dorpscentrum, Mauritshuis en Cultuurhuis De Paulus	06 18392604
A4	Adviesraad Sociaal Domein	www.oegstgeest.nl/gemeente/bestuur/het-college/adviesorganen/adviesraad-sociaal-domein	Secr.: mevr A Lodder, Lodderg@xs4all.nl	.	.
A5	AlzheimerNederland, Zuid Holland Noord	www.alzheimer-nederland.nl/regios/zuid-holland-noord/alzheimer-cafe-leiden-eo	zhollandnoord@alzheimer-nederland.nl	SBO De Vlieger, Boerhaavelaan 298, Leiden	.
A6	Auti Miniature Gaming	-	Miranda Spaans, autiminiaturegaming@gmail.com	Haeswijkflat	.
A7	Autisamen	www.autisamen.nl	autisamen@gmail.com	-.	.
A8	Autismecafé Leiden	www.autismecafeleiden.nl	autismecafeleiden@gmail.com	Arubapad 2, Leiden	.
B1	Balletstudio Giselle/ More than Dance	www.balletstudiogiselle.nl	Giselle Joosten, info@balletstudiogiselle.nl	.	06 51932489
B2	BC Rijnland	www.nbbclubsites.nl/club/9013	RijnlandWL@gmail.com	OGC (Golfclub) Van Houdringelaan 15	.
B3	Bewonersvereniging Haaswijk en Morsebel	www.bvhm.nl/	secretaris@BVHM.nl	.	071 5175760
B4	Bewonersvereniging Oegstgeest aan de Rijn	www.facebook.com/BewonersverenigingOegstgeestaandeRijn	info@bewoar.nl	.	06 44392544 06 25243243
B5	Bibliotheek Oegstgeest	www.bibliotheekbollenstreek.nl	Roxanne Heemskerk, rheemskerk@bibliotheekbollenstreek.nl	Lange Voort 2 T	071 5237351
B6	Biljartcentrum Oegstgeest	www.sbco.nl	Jos Kerkman (voorzitter) am.kerkmantimmer@ziggo.nl	De Voscuyl 38a	071 5173838
B7	Biodanza met Leonoor	www.biodanzametleonor.nl	Leonoor Pronk info@leonorpronk.nl	Cultuurhuis de Paulus	06 48921803
B8	Boezemcafé	www.boezemcafe.nl	Jacqueline Eenens, boezemcafe@gmail.com	Hemels, Terweegweg 5c	06 21925560
B9	Buurtvereniging Buitenlust	www.buitenlust.info	Belinda Frederiks, buitenlust@hotmail.com	Curaçaostraat 18	071 5173940



Bijlage

Nr	Organisatie	Website	Contactpersoon	Locatie	Telefoon
B10	Buurtzorg Oegstgeest	www.buurtzorgnederland.com	oegstgeest@buurtzorgnederland.com	Kempenaerstraat 9c	06 10349990 06 22736506
B11	BUUV (uitgevoerd door Radius)	www.oegstgeest.buuv.nu	Annet Bonder, a.bonder@radiuswelzijn.nl	Haeswijkflat, Pr Kennedylaan 141	071 707 42 00
C1	Centrum Jeugd en Gezin	www.cjgoegstgeest.nl	.	Rhijngeesterstraatweg 13b	088 254 23 84
C2	Charlot Devilee, particulier		charlotdevilee@casema.nl	Gruneriebuurt	
C3	Cultuurhuis De Paulus	www.cultuurhuisdepaulus.nl	Joanneke de Boer, info@cultuurhuisdepaulus.nl	Warmonderweg 2	06 27253783
D1	Dance for Health	www.danceoegstgeest.nl	Marianne Eijkman, eijkman.m@icloud.com	Louise de Colignylaan 29 (Jottem)	06 53779260
D2	Diaconaal Platform Oegstgeest	www.raadvankerkenoegstgeest.nl/diaconaal-platform-oegstgeest.html	diaconaalplatformoegstgeest@gmail.com		
D3	Dorpscentrum	www.dorpscentrumoegstgeest.nl	Ruud Brouwer, bedrijfsleider@dorpscentrumoegstgeest.nl	Lijtweg 9	071 8876656
D5	Dorpskracht	www.dorpskracht.nl	Ivonne Janka & Menno Nieuwenburg, info@dorpskracht.nl		
.D6	Dorpsmarketing Oegstgeest	www.terugnaaroeegstgeest.nl	Marjolijn van der Jagt, mvanderjagt@dorpsmarketingoegstgeest.nl		06 16611933
D7	Dress for Success	dressforsuccessleiden.nl	info@dressforsuccessleiden.nl	Beatrixstraat 8 Leiden	06 14232372 (winkel) ; 06 53417866
D4	Duurzame maaltijd	duurzamemaaltijdoegstgeest@hotmail.com		Lijtweg 9	071 8876656
E1	EVA	wijzijneva.nl	Femke Vermeer, F.Vermeer@wijzijneva.nl	Simon Smitweg 8, Leiderdorp. In Oegstgeest zijn activiteiten in de Haeswijkflat	071 5161445
F1	FC Oegstgeest	www.fcoegstgeest.nl	Marc du Maine, voorzitter@fcoegstgeest.nl	De Voscuyl 19	071 5171463
F2	Fietskruideniers	contact@fietskruideniers.nl	Thijs en Levi, te bereiken via Meldpunt Voor Mekaar Oegstgeest van Radius		071 7074270



Bijlage

Nr	Organisatie	Website	Contactpersoon	Locatie	Telefoon
F3	Fietslessen (burgerinitiatief)	.	Anke Casteel		06 30950809
F4	Fietsmaatjes Oegstgeest	www.fietsmaatjesoegstgeest.nl	contact@fietsmaatjesoegstgeest.nl		
F5	Fleur de dag	www.fleurdedag.nl	info@fleurdedag.nl		06 5538 1539 06 3064 4394
G1	Gemeente Oegstgeest, afdeling Sociale Zaken	www.oegstgeest.nl/gemeente/producten-a-tot-z/product-detail/producten/minimabeleid	Afdeling Sociale Zaken	Rhijngeesterstraatweg 13	071 5191830 (9.00 - 11.00 uur)
G2	Gemeente Oegstgeest, afdeling Schuldhulpverlening	www.oegstgeest.nl/gemeente/producten-a-tot-z/product-detail/producten/schuldhulpverlening	Annemieke Hazelhoff, hazelhoff@oegstgeest.nl	Rhijngeesterstraatweg 13	071 5191830 (9.00 – 11.00 uur)
G3	Gemiva-SVG, locatie Ouderen Activiteiten	www.gemiva-svg.nl/rustenborch	Ida Nolles, ida.nolles@gemiva-svg.nl	Woonlocatie Rustenborch (4 ^e etage is Gemiva)	06 29493724
G4	Gilde SamenSprak	www.gildesamenspraakleiden.nl	Mark Dutour Geerling; info@gildesamenspraakleiden.nl	Gebouw "De Plek" Kamer 1210 Kanaalpark 157, Leiden	071 5123715
G5	Grijs genoeg	www.legerdesheils.nl/goodwilldenhaag/grijs-genoegeen-2	gld.btminfo@legerdesheils.nl		070 3605507
G6	GrunerieBuurt	www.gruneriebuurt.nl	Dirk-Jan de Ruijter, info@gruneriebuurt.nl		071 5316638
H1	Hart Long Centrum Leiden	www.hartlongcentrum.nl/informatie-voor-patienten/hartenvaatcafe	hartvaatcafe@lumc.nl	Van der Valk Hotel, Haagsche Schouwweg 14	
H2	Heemwijk bewonerscommissie	Geen. Betreft recreatiezaal bovenin flat Narcissenlaan	Bert Stikkelorum	Narcissenlaan 122	
H3	Hersenz	www.gemiva-svg.nl/hersenz	hersenz@gemiva-svg.nl		088 2052400
H4	Home Instead	www.homeinstead.nl/alphen-leiden	Wouter Hazeu, whazeu@homeinstead.nl	Touwbaan 38 Leiderdorp	085 4852500
H5	Homestart (onderdeel Humanitas)	www.home-start.nl/leidse-regio/home	Örpen Duregger, o.duregger@humanitas.nl		085 0448400 06 10985673
H6	Hospice de Mare	www.hospicedemare.nl	info@hospicedemare.nl	Hazenboslaan 38	071 516 2560
H7	Huis Ampijoloe	www.ampijoloe.com	Hester en Robert Scheltens	Rhijngeesterstraatweg 191	06 23521164 06 51354656



Bijlage

Nr	Organisatie	Website	Contactpersoon	Locatie	Telefoon
H8	Hulpfonds Oegstgeest	-	overes@oegstgeest.nl		071-5191499
H9	Humanitas Rijnland, Steun bij Verlies	www.humanitas.nl/afdeling/rijnland	Marian Leenders, steunbijverlies@humanitas-rijnland.nl		06 13123575
I1	I-doe	www.i-doe.nl	Tessa den Dulk, tessa@i-doe.nl		071-5160477
I2	Ik zorg voor (onderdeel EVA)	www.ikzorgvoor.com	Samantha Chaudron, s.chaudron@wijzijneva.nl		071-5161445
I3	Inloophuis Scarabee	www.inloophuisscarabee.nl	Monique van Poeteren, info@inloophuisscarabee.nl	Oude Vest 17, Leiden	06-55413824
I4	Issoria	www.issoria.nl	info@issoria.nl	Burggravenlaan 11, Leiden	071-5142275
J1	Jeugd- en Gezinsteam	www.cjgoegstgeest.nl/pagina/jeugd--en-gezinsteams/664473	kgtoegstgeest@jgthollandrijnland.nl	Rhijngeesterstraatweg 13b	088 - 2542 364 (ma-vrij 9.00 – 17.00 uur)
J2	Jeugdfonds Sport & Cultuur	www.allekinderendoenmee.nl; jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/zuid-holland/	zuid-holland@jeugdfondssportencultuur.nl		0174-244940
J3	Jeugdgezondheidszorg	https://www.cjgoegstgeest.nl/pagina/jeugdgezondheidszorg/693034	kgzoegstgeest@ggdhm.nl	Rhijngeesterstraatweg 13b	088 254 23 84 (0-4 en 12-18) 088 308 32 36 (4-12 jr)
J4	Jobhulpmaatje	www.voorelkaarleiden.nl/jobhulpmaatje	Marc Aldewereld, JobHulpMaatje@VoorElkaarLeiden.nl		071 - 20 321 20 / 06 29 40 31 52
J5	Jottem	www.gemiva-svg.nl/jottem	jottem@gemiva-svg.nl	Louise de Coligny laan 29	071 -517 19 50
K1	Klaver4	www.klaver4-verliesrouw.nl	Lina Oomen, linaoomen@klaver4-verliesrouw.nl		06 -48 65 65 23
K2	Kunstkaasteel	www.kunstkaasteel.com	Hester Scheltens, info@kunstkaasteel.com	Rhijngeesterstraatweg 191	06-23521164
K3	Kwadraad	www.kwadraad.nl/waar-vind-ik-kwadraad/oegstgeest	Mariette Bakker en Jurny Booij	Rhijngeesterstraatweg 13b	088- 900 4000.
L1	Langer Zelfstandig Leven Oegstgeest	www.langerzelfstandiglevenoegstgeest.nl	Guus Bannenbergh, info@langerzelfstandiglevenoegstgeest.nl	DD club is Haeswijkflat	06-19917492
L2	Leger des Heils	www.legerdesheils.nl/korpsleiden/modecafe-zelfkleding-maken-of-verstellen	korps.leiden@legerdesheils.nl	Groenesteeg 66, Leiden	071- 512 85 32
L3	Leiden Atletiek	www.leidenatletiek.nl	atletiekplus@leidenatletiek.nl	De Leidse Hout:	
L4	Leidse Vereniging van Mantelzorgers	www.lvvm.nl	Els van der Loeff, info@lvvm.nl		06-5365571



Bijlage

Nr	Organisatie	Website	Contactpersoon	Locatie	Telefoon
L5	Libertas Buurtbemiddeling	www.libertasleiden.nl/in-de-wijk/buurtbemiddeling	buurtbemiddeling@libertasleiden.nl		06 52637119
L6	LOHC	www.lohc.nl	Nynke Schulpen, nynke@multy.nl	Hofbrouckerlaan 51	06 21575961
L7	Loopgroep Oegstgeest	www.loopgroepoegstgeest.nl/	secretaris@loopgroepoegstgeest.nl	De Voscuyl 42	
L8	Luisterlijn	www.deluisterlijn.nl	leiden@deluisterlijn.nl		071 5143578
L9	Lumen Holland Rijnland	www.lumen-hollandrijnland.nl/ontmoeten/inloop-oegstgeest	Ariette van Hespen, ariettevanhespen@lumen-hollandrijnland.nl	Dorpscentrum	06 14326485
M1	Manege Moedig Voorwaarts	www.spgleiden.nl	info@spgleiden.nl	Wassenaarseweg 525, Leiden	071 5155234
M2	Marente	www.marente.nl	diversen, zie website		071 4093333
M2b	Marente Van Wijkckerslooth	www.marente.nl/woonzorglocaties/locaties/van-wijkckerslooth/grand-cafe-restaurant	(tot maart 2020 is er sprake van een verbouwing)	Van Wijkckersloothplein 1	071 4093333
M3	Meditatief Zingen	www.meditatiefzingen.nl	Tessa , meditatiefzingen@gmail.com	Cultuurhuis de Paulus	06 45249916
M4	MEE	www.meezhn.nl/voor-clienten/alle-diensten-voor-clienten	Johan Nouws, j.nouws@meezhn.nl		06 54755821 071 5191499
M5	Meerzorg	www.meerzorg.nu	Jolien van Thull, Jolien van Thull Jolien.vanThull@marente.nl		071 4093278 06 13772029
M6	Mentorschap Haag en Rijn	www.mentorschaphaagenrijn.nl	Kees Korsman, k.korsman@mentorschaphaagenrijn.nl		06 24851806
M7	More than Dance	www.balletstudiogiselle.nl	Giselle Joosten, info@balletstudiogiselle.nl	Op locaties	071 5412202
M8	Movens Eetcafe	www.movens-leiden.nl/re-creatief/eetcafe		Drifstraat 49, Leiden	071 8875963
M9	Movens Sport	www.movens-leiden.nl/re-creatief/sport	Nick Smit n.smit@rivierduinen.nl	Endegeesterstraatweg 5	06 21554839
M10	MS Vereniging Nederland	www.msvereniging.nl/regionale-werkgroepen/zuid-holland-noord	Elma van der Kooij, elmanico4@gmail.com	Houtlaan 55 (Alrijne zh)	
M11	Muziekkamer Oegstgeest	www.muziekkamer-oegstgeest.org	Lucien Knoedler	Cultuurhuis de Paulus	06 39555535



Bijlage

Nr	Organisatie	Website	Contactpersoon	Locatie	Telefoonnummer
N1	Nabestaandencafe (diverse samenwerkende org)	https://nabestaandencafeleiden.nl	info@nabestaandencafeleiden.nl	Theehuis Veldheim op begraafplaats Rhijnhof.	
N2	Netwerk Samen Tegen Eenzaamheid Oegstgeest		Mirjana Pannekoek, pannekoek@oegstgeest.nl		071 5191440
N3	Netwerk Vrijwillige Ondersteuning Oegstgeest	Wordt aangestuurd door I-doe	Tessa den Dulk, tessa@idoe.nl		071-5160477
O1	Odensehuis Leo	https://odensehuisleo.nl	info@odensehuisleo.nl	Rosmolen 28, Leiden	071 707 42 27
O2	Oegst.nl	www.oegst.nl	Wil van Elk, wil@dorpslab.nl		
O3	Oogvereniging Leiden	https://www.oogvereniging.nl/groepsagenda/oogcafe-leiden-2	bijeenkomstenZH@oogvereniging.nl	Trix Terwindtstraat 4, Leiden	06 – 23 51 06 27
O4	Open Floor	http://www.corriedrijver.nl	Corrie Drijver, info@corriedrijver.nl	Cultuurhuis de Paulus	06-42300472
O5	Ouderenberaad Zuid Holland Noord	http://www.ouderenberaadzuidhollandnoord.nl	ouderenberaad@lumc.nl	LUMC	071 - 526 8655
P1	Parkinson Vereniging	https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-oegstgeest	Dick de Jong, info@parkinsoncafe-oegstgeest.nl	Dorpscentrum	
P2	Phila del Art	https://philadelartleiden.nl/wie-zijn-wij	philadelart@philadelphia.nl	Pesthuislaan 4	071-5661385
P3	Platform VVE Oegstgeest	In oprichting	Cor Gravekamp, bhaeswij@kpnmail.nl		
P4	Present Leiden-Oegstgeest	www.presentleiden.nl	Wilma Nijborg, info@presentleiden.nl	Oude Rijn 44b, Leiden	
P5	Pro-Cura	www.procurathuiszorg.nl	info@pro-cura.nl	Lage Morsweg 18, Leiden	071 542 00 40
P6	Project JAS	http://www.jongerenopdearbeidsmarkt.nl/index.php/project-jas	Eleonora Paauwe, e.paauwe@leiden.nl		06 - 1184 3331
P7	Protestante Gemeente Oegstgeest	www.pgoegstgeest.nl	Iris van der Heul, ds.i.vanderheul@pgoegstgeest.nl	Mauritslaan 12	06-19194804
P7b	Protestante Gemeente Oegstgeest	www.pgoegstgeest.nl	Rian Veldman, ds.r.veldman@pgoegstgeest.nl	Haarlemmerstraatweg 6	06-14273013
P8	Puzzel-o-theek	www.puzzel-o-theek.nl	Anne Dekker, puzzelothek@gmail.com		071-5190091
R1	Raad van Kerken Oegstgeest	www.raadvankerkenoegstgeest.nl	Secr: j.de.kogel@planet.nl		071 5155226



Bijlage

Nr	Organisatie	Website	Contactpersoon	Locatie	Telefoon
R2	Radius	www.radiuswelzijn.nl/aanbod/vaste-activiteiten/oegstgeest	Alice van Elk; a.vanelk@radiuswelzijn.nl	President Kennedylaan 141	071—7074200
R2b	Radius Ouderenadviseurs	www.radiuswelzijn.nl	Adinda Heemskerk, a.heemskerk@radiuswelzijn.nl en Kim Lares, k.lares@radiuswelzijn.nl	Haeswijkflat, President Kennedylaan 141	071—7074200 spreekuur sociaal team 071-5191499 (9-13uur)
R3	Regionaal Intersectoraal Autisme Netwerk	www.autismenetwerkzhn.nl	Wilma van Galen, w.vangalen@voorzet.nl	Splinterlaan 156, Leiderdorp	06-18722315
R4	Regiotaxi	www.rthr.nl	.		Klantenservice: 0900 20 22 369
R5	Repair Cafe Oegstgeest	www.repaircafeoegstgeest.nl	repaircafeoegstgeest@gmail.com	Dorpscentrum	
R6	Respijtwijzer Leiden e.o.	https://wijzijneva.nl/respijtwijzer	respijt@wijzijneva.nl		(071) 516 14 45
R7	Rivierduinen, afdeling Preventie	Rivierduinen.nl/agenda	preventie@rivierduinen.nl; Preventie.kinderenjeugd@rivierduinen.nl	Diversen	071-8908888 (afdeling Preventie)
R8	Rob van der Hoorn, sportschool	www.robvanderhoorn.nl	Rob van der Hoorn ,info@robvanderhoorn.nl	Geversstraat 5	0624486025
R9	Running Blind	www.runningblind.nl/regios/leiden	leiden@runningblind.nl, Rick Wouters	De Vliet, Voorschoterweg 8f, Leiden	
S1	Saar aan Huis	www.saaraanhuis.nl	nicole.verduijn@saaraanhuis.nl; leiden@saaraanhuis.nl		071-2001644
S2	Schaakclub Oegstgeest	www.sco80.leisb.nl	Secr : J. Boots; palantir@xs4all.nl	Volksuniversiteit Lange Voort 2u	071 - 5170337
S3	Schrandere Vos	www.nbbclubsites.nl/club/9038	Jan Schreurs, jhwschreurs@planet.nl.	Leo Kannerschool	06-23328814
S4	Schuldhulpmaatje (Voor Elkaar Leiden)	www.schuldhulpmaatje.nl/locatie/leiden-e-o	Marc Aldewereld, schuldhulpmaatjeoegstgeest@voorelkaarleiden.nl		071 - 20 321 20 / 06 29 40 31 52
S5	Senia Leesclub of Muziekluistergroepen	www.senia.nl/pages/Senia/leesclub			0570 562 656
S7	SOEK	www.kringloopoegstgeest.nl	soekoegstgeest@gmail.com	Endegeesterstraatweg 1A	06 - 57 74 51 28



Bijlage

Nr	Organisatie	Website	Contactpersoon	Locatie	Telefoonnummer
S8	Stichting Gehandicapt & Gezellig Sporten	www.1ennog5.nl/contact.htm	Dick van Egmond, kloesunlimited@ziggo.nl	De Voscuyl 38A	071 - 4028816
S9	Stichting Jeugd en Jongerenwerk	www.stijmh.nl/gemeenten/oegstgeest	Martin van Keulen, martinvankeulen@stijmh.nl	n.v.t.	
S10	Stichting Kinderopvang Oegstgeest	www.sko-oegstgeest.nl	info@sko-oegstgeest.nl	diverse	071-5159800
S11	Stichting Leergeld	www.leergeld.nl/leiden	Bert Hoenen en Jacqueline Bruggink bert@leergeldleidenenomstreken.nl jacqueline@leergeldleidenenomstreken.nl		071 207 41 18 of 0252 278 308
S12	Stichting Osger	www.osger.nl	info@osger.nl		071- 301 5367
S13	Stichting Recreatie en Vervoer	www.recreatieenvervoer.nl	Cor de Jongh, strenvervoer@gmail.com		071-752 7400
S14	Support & Co	www.supportenco.nl	oegstgeest@superr.nl; Michael van Koert	Clusiushof 4	071-5175420
T1	Team SterKKK	www.sterkkk.nl	Helene Kok en Giselle Joosten, info@sterkkk.nl		06-53306688
T2	Troubadours	www.detroubadours.com/overons.php	Mia Klünnen-de Leeuw	Regenboogkerk	070-3997280
V1	Veilig Thuis	www.veiligthuishollandsmidden.nl	info@veiligthuism.nl	Schuttersveld 32, Leiden	0800-2000
V2	Vier het leven	www.4hetleven.nl	Mia Giesbers, giesbers@meddens.nl		06-54744013
V3	Vitalis Maatjes	www.vitalismaatjes.nl	Judith Vollebregt	Frambozenweg 1 unit 9, Leiden	06-39614615
V4	Vitality Club Oegstgeest	www.vitality-club.nl/oegstgeest	Miet Bosschere, mjadebosschere@kpnmail.nl	Afhankelijk van seizoen	0653267674)
V5	VluchtelingenWerk Oegstgeest	www.vluchtelingenwerk.nl/zuidwestnederland/vluchtelingenwerk-oegstgeest	Bas de Visser, bdevisser@vluchtelingenwerk.nl	Rhijngeesterstraatweg 13b	071-5153133

Bijlage

Nr	Organisatie	Website	Contactpersoon	Locatie	Telefoonnummer
V6	Voedselbank Leiden	www.voedselbankleiden.nl	info@voedselbankleiden.nl; diverse onderdelen zie website	Willem Barentszstraat 37, Leiden	
V7	Volksuniversiteit Oegstgeest	www.bibliotheekbollenstreek.nl/Volksuniversiteit	Paula van Kalmthout, volksuniversiteit@bibliotheekbollenstreek.nl	Lange Voort 2U	071 5237165
V8	VoorleesExpress	www.voorleesexpress.nl/locatie/bollenstreek	Elvira Vis, bollenstreek@voorleesexpress.nl	Lange Voort 2T	071 5150587
V9	Vrienden van Rivierduinen	www.vriendenvanrivierduinen.nl	stichtingvrienden@rivierduinen.nl		
V10	Vriendendienst GGZ (i.s.m. EVA)	www.vriendendienst.info/Home	Hetty Rijs, leiden@vriendendienst.info	Sandifortdreef 19, Leiden	06 15016473
V11	Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Leiden	www.vptzleidenenomgeving.nl	info@vptzleidenenomgeving.nl, Annette Kemerink en Inez Karssen	Nassaulaan 32	06-51002071
V12	VTV Leiden e.o.	www.wijzijnvtv.nl	vtvleiden@vtvzhn.nl	Rijnsburgersingel 60	071 5230 800
W1	Wandelclub Oegstgeest	www.wandelcluboegstgeest.nl	Esther Beukman en Marja Bosman, wco@xs4all.nl		071-5157367
W2	Wilma en Ruurt van den Berg	www.willezien.nl	Ruurt en Wilma van de Berg, wilmavdstelt@gmail.com	Jacob van Maerlandtlaan 3	06-18281308
X1	Xenia	www.xenialeiden.nl	info@xenialeiden.nl	Kloosterpoort 4, Leiden	071-5135454
Z1	De Zonnebloem	www.zonnebloem.nl/oegstgeest	linekezwart@gmail.com		071-5227657

De sociale kaart is altijd in ontwikkeling.

Wij horen graag uw aanvullingen en wijzigingen.

U kan hiervoor de sociaal makelaar berichten op sociaalmakelaar@oegstgeest.nl

Iedere maand wordt er een nieuwe versie uitgebracht.

De meest recente versie kan u digitaal vinden op
www.sociaalteamoegstgeest.nl/sociale-kaart