



Stichting Lumen Holland Rijnland is een onafhankelijke, regionale cliëntenorganisatie die zich inzet voor mensen die te maken hebben (gehad) met psychische aandoeningen, psychosociale problemen en/of verslavingsproblematiek.

Stichting Lumen Holland Rijnland is van oorsprong gevestigd in Leiden, maar zal de activiteiten in 2020 ook in Alphen aan den Rijn verder uitbreiden.

Eind maart 2020 opent Lumen een Respijthuis in Alphen aan den Rijn. Om ons team te versterken zoeken wij een

## Ervaringsdeskundig medewerker Respijthuis (24 uur per week)

---

Het Respijthuis is bedoeld voor mensen met psychische problemen, die de behoefte hebben om 'even op adem te komen'. Aanleiding kan oplopende stress in de thuissituatie zijn, waardoor het risico bestaat dat de psychische en/of sociale problemen verergeren. In het Respijthuis kunnen gasten logeren en weer grip krijgen op herstel. Hierdoor kan een terugval of zelfs een crisis worden voorkomen. Inzet van eigen ervaringskennis is daarbij van grote waarde. Het team in het Respijthuis bestaat uit ervaringsdeskundige vrijwilligers en vaste medewerkers.

### Belangrijkste werkzaamheden in deze functie zijn:

- zorg voor de dagelijkse gang van zaken en een veilig klimaat binnen het Respijthuis. Hierbij hoort een gastvrij ontvangst, begeleiden van de dagelijkse (huishoudelijke) werkzaamheden, het bieden van een luisterend oor en waar nodig een ondersteunend gesprek.
- Present zijn en het bieden van laagdrempelig contact, waarbij vanuit gelijkwaardigheid gesproken kan worden over specifieke problematiek waar mensen met psychische problematiek mee kunnen worstelen;
- Informeren, motiveren en vergroten van keuzemogelijkheden:
  - het vanuit de eigen en collectieve ervaringskennis informeren over behandelingsmogelijkheden, begeleiding en ondersteuning.

- het vertellen over de mogelijkheden van informele zorg, herstel en empowerment;
- werven, aansturen en begeleiden van vrijwilligers die in het Respijthuis werkzaam zijn.

### Kwaliteiten en vaardigheden

Wij zijn op zoek naar een medewerker Respijthuis die:

- eigen ervaringen met psychische problematiek heeft uitgewerkt naar toepasbare kennis en kunde in het kader van werken vanuit cliëntperspectief;
- een specifieke opleiding op gebied van ervaringsdeskundigheid heeft afgerond (bijv. MBO opleiding begeleider met ervaringsdeskundigheid) of bereid is om deze te volgen.
- bereid is om ontbrekende (ervarings)kennis aan te vullen en door te ontwikkelen;
- beschikt over goede communicatieve vaardigheden en kan omgaan met stressvolle situaties.
- bereid te werken vanuit de visie op gelijkwaardigheid en inzet van ervaringskennis die door Stichting Lumen wordt nagestreefd.
- Bereid is om volgens rooster ook in de weekenden en 's avonds te werken.

### Ons aanbod:

We willen deze functie op korte termijn invulling geven met een tijdelijk dienstverband van 1 jaar, waarbij verlenging tot de mogelijkheden behoort.

We bieden een uitdagende functie aan in een vernieuwende organisatie waar voldoende mogelijkheden zijn om jezelf verder te ontwikkelen.

Stichting Lumen biedt voldoende mogelijkheden voor scholing en intervisie voor medewerkers en vrijwilligers.

Arbeidsvoorwaarden en salaris zijn conform CAO Sociaal Werk.

Het betreft een dienstverband voor bepaalde tijd (1 jaar), waarbij de mogelijkheid bestaat tot verlenging op basis van financiering en bij gebleken geschiktheid.

### Solliciteren:



Geïnteresseerden in de functie kunnen contact opnemen met Marcel van der Wal (coördinator) via [marcelvanderwal@lumen-hollandrijnland.nl](mailto:marcelvanderwal@lumen-hollandrijnland.nl) of tel.: 06 286 939 73.

Als je wilt solliciteren, stuur dan een sollicitatiebrief met curriculum vitae naar:

Stichting Lumen Holland Rijnland (t.a.v. Marcel van der Wal)

Hooigracht 12-14 , 2313KS te Leiden.

Of per email naar [marcelvanderwal@lumen-hollandrijnland.nl](mailto:marcelvanderwal@lumen-hollandrijnland.nl)

Het is mogelijk om te solliciteren t/m 15 maart. De sollicitatiegesprekken zullen in week 12 worden ingepland.