

Het Respijthuis

Even voorstellen

➔ Wat is het Respijthuis?

Een veilige plek voor wie het even tegenzit. Het Respijthuis is een kleinschalige en tijdelijke logeerplek voor Alphenaren met psychische problemen. Op vrijdag 27 maart opent het Respijthuis zijn deuren aan de Prins Hendrikstraat 133. Het Respijthuis is een initiatief van Stichting Lumen Holland Rijnland, in samenwerking met de gemeente Alphen aan den Rijn en woningcorporatie Woonforte.

➔ Wie verblijven er in het Respijthuis?

Het Respijthuis biedt kortdurende opvang - maximaal twee weken - aan mensen die psychische problemen ervaren. In een omgeving met lotgenoten komen ze even op adem. Zoals na het verlies van een dierbare, ernstige spanningen thuis, herstellen van een depressie of de afwezigheid van een mantelzorger. Er zijn drie logeerplekken beschikbaar.

➔ Wat gebeurt er in het Respijthuis?

Gasten in het Respijthuis werken in een veilige omgeving aan hun herstel. Door tijdelijk in het Respijthuis te verblijven kan voorkomen worden dat hun problemen verergeren. Ze worden ondersteund door een team van ervaringsdeskundigen, zowel vaste medewerkers als vrijwilligers. Het Respijthuis is *geen* psychiatrische kliniek of opvangplek voor dak- of thuislozen. Mensen die crisisbehandeling of opname nodig hebben verwijzen we door naar andere zorginstanties. Voor crisishulpverlening zijn er afspraken met de GGZ en andere hulpverlenende instanties.

➔ Contact

We streven ernaar dat omwonenden weinig overlast zullen ondervinden van de bewoners en de bezoekers. Mocht dit onverhoopt toch het geval zijn, neem dan contact op met:

Marcel van der Wal

(coördinator)

[marcelvanderwal@](mailto:marcelvanderwal@lumen-hollandrijnland.nl)

[lumen-hollandrijnland.nl](mailto:marcelvanderwal@lumen-hollandrijnland.nl)

06-28693973

Ook als u meer wilt weten over het Respijthuis kunt u hem benaderen.

Of bezoek onze website:

lumen-hollandrijnland.nl/respijthuis



Nieuwe
bewoners
Prins
Hendrikstraat

Op adem komen

Opening vrijdag
27 maart

