



ERVARINGSDESKUNDIGHEID

WORKSHOP 'STEEKJE LOS'

Spelenderwijs in gesprek over psychische gezondheid en stigma

Met het spel 'Een steekje los' kun je spelenderwijs in gesprek gaan over psychische gezondheid en kwaliteit van leven. In deze workshop verkennen we de diverse mogelijkheden die het spel biedt om taboerijke onderwerpen op een laagdrempelige en interactieve manier bespreekbaar te maken. We laten niet alleen het bordspel zien maar ook allerlei creatieve toepassingen en alternatieve werkvormen met onderdelen van het spel. Leer hoe je meer openheid, (h)erkenning en begrip creëert tijdens uiteenlopende activiteiten: van gastlessen tot speeddates, van voorstelrondjes tot één-op-één gesprekken. Iedereen is welkom! Graag wel even aanmelden bij Katrien.

Dinsdag, 14 januari van 11.00 – 14.30 uur
(inclusief gezamenlijke lunch)

VOOR WIE?

Voor alle vrijwilligers van
Stichting Lumen

TIJDSINVESTERING

1 bijeenkomst van 3,5 uur
inclusief samen lunchen

LOCATIE

Hooigracht 12-14
Leiden

AANMELDEN

Katrien v. Meel
katrienvanmeel@lumen-
hollandrijnland.nl

KOSTEN

gratis

*'Play is the highest form of
research.'*

-Albert Einstein