

Cursus Zicht op Herstel

Vanaf 10 oktober 2019 organiseert Stichting Lumen Holland Rijnland een nieuwe reeks van de cursus 'Zicht op Herstel' in Leiden.

Deze cursus bestaat uit een serie van 9 bijeenkomsten op de donderdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur en wordt gegeven door twee ervaringsdeskundig cursusbegeleiders van Stichting Lumen.

Cursusdata: 10, 17, 24, 31 oktober, 7, 14, 21, 28 november en 5 december.



Herstellen is een zoektocht naar hoe je, ondanks je psychische klachten, psychosociale problemen en/of verslaving een leven op kunt bouwen dat jij als zinvol ervaart. De cursus 'Zicht op Herstel' kan een waardevolle aanvulling zijn bij deze zoektocht. Aan de hand van een herstelthema gaan we iedere week met elkaar in gesprek en breng je jouw eigen unieke herstelproces in kaart.

Het doel van de cursus is je bewust worden van en inzicht krijgen in wat jou kan helpen bij verder herstel.

Locatie: Hooigracht 12-14, 2312 KS Leiden

Heb je interesse in het volgen van deze cursus? Stuur dan een mail aan herstel.lumen@gmail.com of bel Frouke Lampe 06-81624676

Maximaal 8 deelnemers, bij aanmelding gaan we er vanuit dat je deelneemt aan de gehele cursus. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Stichting Lumen Holland Rijnland is een onafhankelijke regionale cliëntenorganisatie die zich inzet voor mensen met psychische aandoeningen, psychosociale problemen en/of verslavingsproblematiek. Lumen geeft adviezen vanuit cliëntperspectief en ondersteunt bij persoonlijk en maatschappelijk herstel door middel van vrijwilligerswerk, inloopactiviteiten, workshops en cursussen.



www.lumen-hollandrijnland.nl