

Vrijwilligers gezocht voor het Lotgenotencafé

Elke donderdag middag van 13.00 tot 16.30 uur opent het Lotgenotencafé van Stichting Lumen Holland Rijnland haar deuren op Hooigracht 12-14 in Leiden. Dit Lotgenotencafé wordt gerund door een team van ervaringsdeskundig vrijwilligers.



Iedereen die te maken heeft (gehad) met een psychische aandoening, psychosociale problemen of een verslaving is hier van harte welkom om in een ongedwongen en open sfeer ervaringen uit te wisselen, elkaar te ondersteunen, te praten over en te werken aan zijn of haar herstel.

Heb jij ervaringskennis op gebied van herstel en wil je deze ervaring inzetten om anderen te ondersteunen? Dan is werken in het Lotgenotencafé wellicht iets voor jou!

Naast de praktische zaken zorg je met elkaar voor een veilige, ontspannen sfeer voor de bezoekers, waarin ruimte is voor ieders verhaal:

- Nieuwe bezoekers een warm welkom geven en uitleg geven over het Lotgenotencafé
- Inventariseren wat de behoefte van nieuwe bezoekers is en diegenen in contact brengen met andere aanwezigen
- In de gaten houden hoe het met de bezoekers gaat, aanspreekpunt zijn en waar nodig een luisterend oor bieden
- Eigen ervaringen met herstel op gepaste wijze inzetten ter ondersteuning van het herstelproces van bezoekers
- Bezoekers informeren over het aanbod van Stichting Lumen en waar mogelijk en gewenst doorverwijzen naar andere activiteiten van Lumen

Wij bieden jou een werkervaringsplek binnen een enthousiast team, werkbegeleiding en mogelijkheden om je verder te ontwikkelen als ervaringsdeskundige. Onkosten- en reiskostenvergoeding.

Heb je interesse in deze vrijwilligersfunctie?

Bel of mail Frouke Lampe 06-81624676 / froukelampe@lumen-hollandrijnland.nl
Meer informatie over Lumen vind je op www.lumen-hollandrijnland.nl