

Vrijwilligers met eigen ervaring voor Vliegende Brigade

De Vliegende Brigade is een initiatief van Stichting Lumen Holland-Rijnland en is werkzaam in verschillende wijken in Leiden. De Vliegende Brigade bestaat uit ervaringsdeskundige vrijwilligers, die mensen bijstaan die zich in een kwetsbare positie bevinden.

Vind jij het leuk om mensen te ontmoeten, met hen in contact te komen en naar hun verhaal te luisteren? Geeft het jou voldoening om 'er te zijn' voor mensen, en begrip te tonen voor hun situatie? En hen vanuit je eigen ervaring een steuntje in de rug te bieden?

Ben je op zoek naar leuk vrijwilligerswerk, waarbij je ervaring kan opdoen in een betekenisvolle functie?

Dan zijn we op zoek naar jou!

De vliegende brigade staat mensen bij in een kwetsbare positie. Denk aan psychische problemen, verslaving, schulden of vereenzaming. Doel van de Vliegende Brigade is in 1e instantie in contact komen met deze mensen, een luisterend oor bieden, en vervolgens eventuele hulpvragen, wensen en behoeften in kaart brengen. Indien gewenst helpen de vliegende brigadiers deze mensen om weer mee te gaan doen in de samenleving door hen toe te leiden naar allerlei (buurt)voorzieningen en/of zorg- en welzijnsorganisaties.

Vliegende Brigadiers hebben zelf ervaring op het gebied van psychische aandoeningen, psychosociale problemen, verslavingsproblematiek of schulden. Door de inzet van hun ervaringsdeskundigheid en omdat ze heel nadrukkelijk geen hulpverleners zijn, is het voor hen vaak makkelijker om in contact te komen met mensen in een kwetsbare positie.

Werkzaamheden:

- Je gaat samen met je collega's actief op zoek naar mensen in kwetsbare posities.
- Je probeert in contact te komen met deze mensen, o.a. door het draaien van een spreekuur en door het doen van huisbezoeken, en biedt hen een luisterend oor.
- Je biedt mensen een steuntje in de rug en brengt eventuele hulpvragen, wensen en behoeften in kaart.
- Indien gewenst leid je deze mensen naar (buurt-)voorzieningen of verwijst je hen door naar zorg- of welzijnsorganisaties.
- Je woont de (intervisie-)bijeenkomsten van de Vliegende Brigade bij.
- Samen met collega's draai je een spreekuur in een Huis van de Buurt.

Wij zoeken:

- Je hebt eigen ervaring op het gebied van psychische aandoeningen, psychosociale problemen, verslavingsproblematiek of schulden.
- Je bent bereid om trainingen/cursussen te volgen, zoals de training 'Werken met eigen ervaring'.
- Je kunt zelfstandig werken.
- Je vindt het leuk om in een team te werken.
- Je bent minimaal 1 dagdeel per week beschikbaar.
- Je kunt goed luisteren, hebt inlevingsvermogen en je bent geduldig.

- Je vindt het leuk om in contact te komen en 'er te zijn' voor anderen.

Wij bieden:

- Een leuke, zelfstandige en betekenisvolle vrijwilligersfunctie.
- Trainingen, cursussen, workshops om je te ontwikkelen tot ervaringsdeskundige vrijwilliger.
- Werkbegeleiding en intervisie.
- Een leuk team waar je jezelf kan zijn.
- De mogelijkheid om werkervaring op te doen.
- Reis- en onkostenvergoeding.

Ben je geïnteresseerd in deze functie? Neem dan contact op met de coördinator Vliegende Brigade Imke Houben, T: 06-18745745, E: imkehouben@lumen-hollandrijnland.nl.



Hooigracht 12-14, Leiden
w: www.lumen-hollandrijnland.nl