



JAARVERSLAG 2017



inloophuis psychiatrie

ggz informatiepunt holland rijnland



2017, het jaar van de fusie

Eind 2017 fuseren het Inloophuis Psychiatrie en het GGZ informatiepunt Holland Rijnland met Stichting ZON en gaan verder onder de naam Lumen Holland Rijnland.

In het jaarverslag van 2016 maakten we al melding van de voorbereidingen op een fusie. In 2017 hebben overleggen met de gezamenlijke besturen, teamleden, vrijwilligers, deelnemers en externe partijen uiteindelijk geleid tot de fusie eind december 2017. Dit is dus het laatste jaarverslag van de twee stichtingen Inloophuis Psychiatrie en het GGZ Informatiepunt.

FINANCIEEL

Ook in 2017 kregen we subsidies van de gemeenten in de regio Holland Rijnland. Een voorziening voor personeelsrisico vanwege de fusie drukt op het resultaat.

HUISVESTING

Het huren van het prachtige maar gebrekkige pand op de Hooigracht is een onzekere factor gebleven in 2017 en zal dat ook in 2018 nog zijn

PIËZO

Samen met stichting ZON werd in voorjaar van 2017 gestart met de Piëzo methodiek en werd hiervoor projectleider Jeanine Speckman aangetrokken



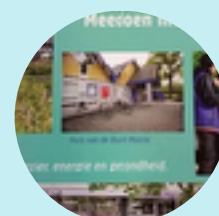
Voorlichtingen

28 bijeenkomsten in de hele regio met totaal 650 bezoekers!



Inloophuis

322 dagen geopend, 26 vrijwilligers, 40 activiteiten, gemiddeld 28 bezoekers



Meedoen in Meerburg

5 opgeleide Vliegende Brigadiers, 8 klanten, 10 huisbezoeken

INLOOPHUIS PSYCHIATRIE

Het Inloophuis Psychiatrie is een laagdrempelige huiskamer voor mensen met een psychiatrische achtergrond afkomstig uit de regio Holland Rijnland. Sinds de oprichting in 1984 bieden de vrijwilligers van het Inloophuis elke avond, in het weekend en op feestdagen gezelligheid en een luisterend oor. Bezoekers en vrijwilligers komen uit de hele regio Holland Rijnland. Het Inloophuis was afgelopen jaar 322 dagen geopend.

Opknappen Inloophuis

In januari is het Inloophuis opgeknapt. De indeling is wat veranderd, meubilair is vervangen, er is geveerd, planten opgehangen, foto's gemaakt en opgehangen, de verlichting is aangepast. Alles is lowbudget aangepakt en de activiteiten waren een gezamenlijke inspanning van personeel, vrijwilligers en inlopers. Ook van buitenaf werd er hulp geboden. Een mooie actie met een goed resultaat.

In de zomer is ook de tuin aan de beurt geweest. Meer groen en 4 prachtige plantenbakken hebben de tuin een stuk aantrekkelijker gemaakt. De planten bakken zijn door 1 van de inlopers gemaakt.



Vrijwilligers

Met 9 vertrekkende en 8 nieuwe vrijwilligers is het totale bestand mooi op peil gebleven: 26 in totaal.

Voor de vrijwilligers zijn 4 trainingsmomenten georganiseerd. Twee avonden met het thema Omgaan met agressie en grensoverschrijdend gedrag, een AED training en een avond met basis informatie over psychiatrie.

Activiteiten

In 2017 zijn er 40 activiteiten georganiseerd voor de bezoekers van het Inloophuis.

- Wandelen: 12 keer waarvan 10 in Cronesteyn, 1 keer stadswandeling met gids en een strandwandeling
- Vrouwenavonden: sieraden, Pasen, jam maken, herfst, Mindfulness, Kerst
- Filmavonden: 2 keer Marathon en Chocolat
- Bingo: 2 keer Lente en Sinterklaas
- Koerdisch koken en eten: 2 keer
- Spaanse middag met tapas 2 keer
- Museumbezoek: Naturalis, Trix
- Paas en Kerst maaltijd
- Fietstocht
- Varen met de Bakkerij
- Open podium akoestische muziek
- BBQ
- Songfestival
- Spelletjes avond, sjoeltoernooi
- Uitje Burgerszoo
- Feestavond ter ere van jubilea vrijwilligers
- Oliebollen met Oudjaar

Samenwerking met Hogeschool Leiden

Naast het bieden van werkervaringsplekken voor studenten SPH, maatschappelijk werk en psychologie zijn er drie projecten vanuit de Hogeschool geweest waaraan meegewerkt is;

Mijn Kwaliteit van Leven
Levensverhalen 'Walk the line'
Tijdschriften GGZ

GGZ Informatiepunt Holland Rijnland

datum	onderwerp	locatie	totaal aantal
10-jan.	autisme	leiden	19
13-feb.	seksualiteit&psyche	leiden	14
20-feb.	depressie & burn-out	sassenheim	13
6-mrt.	bipolaire stoornis	leiden	29
20-mrt.	vertellen of verzwijgen	alphen aan den rij	15
20-mrt.	persoonlijkheid	oegstgeest	19
27-mrt.	verslaving & psyche	katwijk	21
5-apr.	paniek	voorschoten	3
24-apr.	autisme	boskoop	27
15-mei	trauma&dissociatie	leiden	37
15-mei	eenzaamheid en rouw	leiden	14
22-mei	zelfbeschadiging	lisse	9
29-mei	psychose	alphen aan den rij	25
30-mei	dwang	leiden	12
12-jun.	autisme	katwijk	53
19-jun.	pijn&psyche	leiden	10
19-jun.	depressie&burn-out	alphen aan den rij	17
26-jun.	piekeren	leiden	13
18-sep.	emotieregulatie	alphen aan den rij	42
18-sep.	bioritme&psyche	oegstgeest	13
25-sep.	bipolaire stoornis	sassenheim	29
9-okt.	werk&psyche	leiden	15
16-okt.	AD(H)D bij volwassenen	alphen aan den rij	32
30-okt.	eetstoornissen	leiden	11
30-okt.	sociale angst	lisse	9
1-nov.	haperende hersenen	voorschoten	58
6-nov.	pijn&psyche	alphen aan den rij	36
20-nov.	suicidale gedachten	leiden	28
27-nov.	psychose	katwijk	27
totaal			650

Voorlichtingen scholen

Het GGZ informatiepunt Holland Rijnland verzorgde

47 gastlessen en 20 presentaties

aan de Vrije Universiteit, de Hogeschool Leiden, MBO Rijnland, Da Vinci College Leiden, Leonardo College Leiden, Vlietland College en Rivierduinen

En bereikte daarmee totaal meer dan 750 studenten en leerlingen, 20 docenten en 25 politieagenten.

De voorlichtingen werden bezocht door :

140 bezoekers uit Leiden

112 belangstellenden uit Alphen a/d Rijn

73 bezoekers uit Katwijk

68 bezoekers uit Voorschoten

24 bezoekers uit Oegstgeest

35 bezoekers uit Teylingen

20 uit Noordwijkerhout

19 bezoekers uit Lisse

18 bezoekers uit Nieuwkoop

14 uit Kaag en Braassem

10 uit Noordwijk

7 uit Leiderdorp

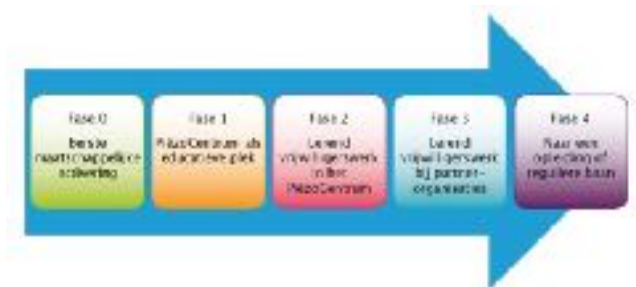
8 uit Hillegom

5 uit Zoeterwoude

En 97 uit overige gemeenten

PIËZO

Vanaf voorjaar 2017 is ZON in samenwerking met het GGz Informatiepunt begonnen met de uitrol van de 'PiëzoMethode'. Binnen deze aanpak krijgen mensen de gelegenheid zich te ontwikkelen naar een voor hun gewenste en passende rol in de maatschappij. De PiëzoMethode is een stappenplan bestaande uit vijf fases.



Resultaten

De volgende resultaten werden behaald:

- 3 deelnemers waarbij het traject is afgerond
- 22 deelnemers werken als vrijwilliger bij Lumen
- 4 deelnemers hebben een baan gevonden of zijn ZZp-er
- 4 deelnemers zijn een opleiding gaan doen
- 12 deelnemers komen voor coachingsgesprekken
- 2 vrijwilligers ter ondersteuning

De deelnemers Piëzo per gemeente

Leiden:	30
Voorschoten:	3
Leiderdorp:	2
Oegstgeest:	1
Lisse:	1
Alphen a/d Rijn:	5
Katwijk:	2
Hillegom:	1
Nieuwkoop:	2
Noordwijkerhout:	1
Rijswijk:	1

12 deelnemers zijn in dezelfde fase gebleven ten opzichte van de start in Piëzo

18 deelnemers zijn één fase hoger ten opzichte van de start in Piëzo

12 deelnemers zijn meerdere fasen hoger ten opzichte van de start in Piëzo

Het opleidingsniveau van de deelnemers is overwegend universitair of hbo. Dit maakt dat er relatief weinig mensen doorstromen naar een opleiding. Kenmerkend voor de deelnemers is dat de begeleiding binnen Lumen zich met name richt op het herstel van psychische en/of verslavingsproblematiek en het (her)ontdekken van kwaliteiten, talenten en vaardigheden.

Vliegende Brigade - Meedoen in Meerburg



Samen met ZON ontwikkelde het GGz Informatiepunt in het kader van het project Meedoen met Meerburg de Vliegende Brigade. Deze outreachende cliëntondersteuners kregen een training van Stichting ZON en ontvingen intervisie en begeleiding van het GGz Informatiepunt.

Resultaten

In totaal zijn **vijf** vrijwilligers geschoold in deze outreachende cliëntondersteuning. Deze vrijwilligers startten in **november 2017** met het ondersteunen van bewoners. In twee maanden zijn **acht** mensen ondersteund in de wijk Meerburg en werden **tien** huisbezoeken afgelegd.